

111063

Bill Zimmerman, Tom Bloom Dokreslovačky pro malé i velké umělce

Nácvik kreativity

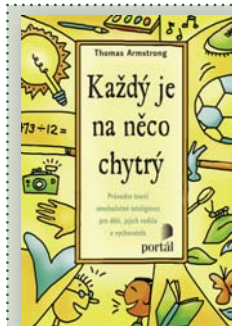
Kniha obsahuje celostránkové úkoly, jejichž zadání je velice stručné a jasné. Čtenář má podle instrukcí, které se liší ve stupni volnosti, dokončit nějaký obrázek: dokreslit jej, dobarvit, doplnit k němu slova. Témata jsou vybrána tak, aby vyhovovala dětem i dospělým. Kniha může být využita jednotlivci i skupinami např. v rámci výchovné výchovy, volnočasových aktivit, relaxace, tréninků kreativity. Výhodou je, že úkoly nevyžadují prakticky žádnou přípravu a jsou jednoduché, takže jejich využití je ideální zejména „pro zahřátí“ skupiny či při nutnosti vyplnit časovou mezeru. Jak však upozorňuje autor nápadu, Bill Zimmerman, pro užití této knížky neexistují žádná pravidla a každý se za její pomoci může stát umělcem. Tvořivost totiž nemá pravidla!

Bill Zimmerman se celoživotně věnuje interaktivním technikám pro nácvik kreativity a sebevyjádření prostřednictvím kreseb i slov. Portál vydal jeho knihu *Tvář život v komiksu pro kluky* (2011).

Tom Bloom je kreslíř, který rád žije ve světě vlastních představ. Své kresby publikuje v mnoha amerických periodících.

Vyjde v 1. pololetí

145 x 205 mm, brož., 272 s., asi 299 Kč, ISBN 978-80-262-0058-1



T. Armstrong

Každý je na něco chytrý

Kniha pomáhá dětem kolem 8. až 12. roku pochopit, „na co jsou chytré“ a jak mohou své přednosti využít k osobnímu rozvoji. Děti mohou zjišťovat, jestli jsou „chytré na slova“, „hudebně chytré“, „chytré na logiku“, „obrazově chytré“, „tělesně chytré“, „chytré na lidi“, „chytré na sebe“ či „chytré na přírodu“. Dobře strukturovanou knihu mohou využít nejen děti, ale i rodiče, pedagogové a vychovatelé.

160x230 mm, brož., 256 s., 345 Kč
ISBN 978-80-262-0019-2 111062

Z. Šímanovský

Hry pro zvládnání agresivity a neklidu

Potlačované emoce vyvolávají napětí a násilí. Naopak ovládaná agresivita pomáhá vítězit v rámci pravidel. K ovládnutí agresivity přispívají uváděné hry a činnosti.

145x205 mm, brož., 176 s., 219 Kč
ISBN 978-80-7367-426-7 111032

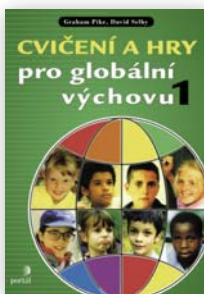


E. Lisá a kol.

Hry k rozvoji sociálních kompetencí žáků 1. stupně ZŠ

Publikace obsahuje 32 her pro žáky ZŠ na pět různých komunikačních témat, která lze vybírat podle potřeb třídy či jiné skupiny dětí. Všechny zařazené aktivity autorů ověřili v praxi.

145x205 mm, brož., 128 s., 195 Kč
ISBN 978-80-7367-746-6 111060

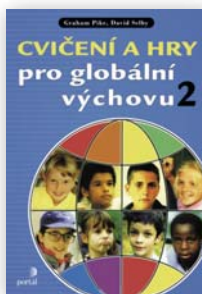


G. Pike, D. Selby

Cvičení a hry pro globální výchovu 1

Sbírka činností vhodných pro široké věkové rozpětí dětí (6–18 let), zaměřených na poznávání moderního světa a získání dovedností potřebných ve stále více propojeném světě.

160x230 mm, brož., 256 s., 309 Kč
ISBN 978-80-7367-629-2 111020

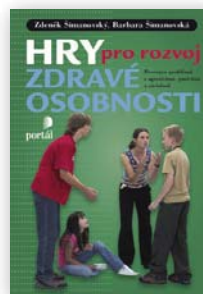


G. Pike, D. Selby

Cvičení a hry pro globální výchovu 2

Druhá část příručky kladě důraz na porozumění sociálním a politickým problémům a na utváření postojů a dovedností potřebných pro zodpovědné občanství v demokratické společnosti.

160x230 mm, brož., 240 s., 299 Kč
ISBN 978-80-7367-630-8 111023



Z. Šímanovský, B. Šímanovská

Hry pro rozvoj zdravé osobnosti

Bohatý zásobník informací, her a metod, které zlepšují komunikaci, zvyšují schopnost obrany proti manipulaci a působí jako prevence problémů se závislostí, pasivitou a agresivitou.

145x205 mm, brož., 160 s., 205 Kč
ISBN 80-7367-024-0 111048



Z. Šímanovský

Hry s hudbou a techniky muzikoterapie

ve výchově, sociální práci a klinické praxi
Techniky a hry lze využít k hudební a dramatické výchově i k terapii problémových jevů.

145x205 mm, brož., 248 s., 267 Kč
ISBN 978-80-7367-339-0 111014



M. Zelinová

Hry pro rozvoj emocí a komunikace

Hry posilující emocionálnost, motivaci, socializaci, komunikaci, autoregulaci a hodnotovou orientaci. V centru pozornosti stojí osobnost dítěte.

145x250 mm, brož., 144 s., 225 Kč
978-80-262-0036-9 111051



R. Portmannová

Hry pro tvořivé myšlení

107 her a cvičení rozvíjí paměť, fantazii, schopnost zpracovávat informace, podporují komunikaci, rozvíjejí osobnost. Hry lze využít pro děti od 10 let, mládež i dospělé.

145x205 mm, brož., 120 s., 177 Kč
ISBN 978-80-7367-884-5 111040

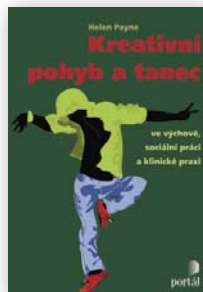


H. Belz, M. Siegrist

Klíčové kompetence a jejich rozvíjení

Charakteristiku kompetencí doplňují hry a cvičení k jejich rozvíjení (komunikace a spolupráce, řešení problémů, samostatnost a výkonnost, odpovědnost, myšlení, hodnocení aj.).

160x230 mm, brož., 376 s., 385 Kč
ISBN 80-7178-479-6 111025



H. Payne

Kreativní pohyb a tanec

Kniha poskytuje základní informace o kreativním pohybu ve skupině, rady a hlavně bohatý zásobník námětů pro ty, kdo chtějí ve výchově nebo terapii pracovat s tělem a pohybem.

145x205 mm, brož., 240 s., 287 Kč
ISBN 978-80-7367-887-6 111017



A. Kaplan, D. Bartůněk, J. Neuman

Skáče, běháme a hráme si na hřišti i pod střechem

Náměty na hry a činnosti jsou zaměřené na základní pohybové dovednosti (skok, běh, házení).

145x205 mm, brož., 152 s., 219 Kč
ISBN 978-80-7367-623-0 111039



111065

Jitka Suchá
**Skupinové hry
pro cvičení paměti
v každém věku**

Kniha obsahuje praktický popis různých skupinových her na procvičení kognitivních funkcí jak u dětí různého věku, tak u dospělých. Hry jsou rozděleny do jednotlivých kapitol podle toho, jaká kognitivní funkce je převážně procvičována. V úvodu každé kapitoly je vždy pár slov o jednotlivé kognitivní funkci, dále jsou uvedeny hry na její podporu a další možnosti, jak ji procvičovat též individuálně a v praktickém životě. Dále kniha obsahuje popis některých paměťových technik – mnemotechnik i s popisem, jak je možné je trénovat se skupinou lidí. Jsou uvedeny hry jednodušší i náročnější, které mohou hrát jak zdraví lidé, děti a dospělí, tak i osoby s určitým handicapem, např. lidé s určitou kognitivní poruchou nebo demencí nebo mentálně postižení atd.

Jitka Suchá je držitelkou certifikátu Trenér paměti. Vystudovala ergoterapii a fyzioterapii. Od roku 1997 pracuje jako vedoucí denního stacionáře pro seniory. Je autorkou knih *Cvičení paměti pro každý věk* (Portál, 2007), *Tréning paměti pro každý věk* (Portál, 2008) a *Trénujte si paměť* (Portál, 2010), publikuje odborné články.

Vyjde v 1. pololetí

145 x 205 mm, brož., 128 s., asi 199 Kč, ISBN 978-80-262-0059-8



112045

Philip J. Carter, Kenneth A. Russell
Trénujte si mozek

Zábavná cvičení rozdělená do lekcí přinášejí víc než rozptýlení a možnost poměřit se s přáteli v „souboji mozků“. Pestrá sbírka úkolů pro každého k procvičování slovní zásoby i verbální inteligence, logického myšlení, prostorové představitivosti, jednoduchých číselných operací a všeobecně užívaných zkratk a symbolů obsahuje oblíbené přesmyčky, doplňovačky, číselné a logické řady i další typy úloh ke zlepšení výkonu mozku a k plnému využití jeho potenciálu. Mozková „gymnastika“ stimuluje vznik nových spojení mezi nervovými buňkami. S její pomocí si můžete zvýšit IQ, osvojit si umění myslet komplexně a posílit schopnost adaptovat se na rychle se měnící podmínky na trhu práce i na změny v osobním životě. Úkoly není třeba řešit na čas a systematicky jeden po druhém, na druhou stranu soupeření s časem nebo protihráčem se meze nekladou. Přehledné řešení všech úloh naleznete v závěru knihy.

Philip J. Carter a Kenneth A. Russell jsou spolupracovníci MENSYS Velké Británie, odborníci na IQ testy, autoři mnoha publikací testů, hádanek, logických her a úkolů.

Vyjde v 1. pololetí

150 x 133 mm, brož., 272 s., asi 259 Kč, ISBN 978-80-7367-863-0

S. Lairová

Trénink paměti

Kniha umožní poučit se o paměti a zdokonalit pomocí cvičení paměťové schopnosti. Zábavný výklad s množstvím příkladů z běžného života, cvičení i testy.

160x230 mm, brož., 152 s., 219 Kč
ISBN 978-80-7367-902-6
112002



J. Suchá
**Cvičení paměti
pro každý věk**

Testy na paměť a logiku. Kniha nabízí možnost, jak si paměť udržovat v kondici, zahrnuje testy na různá témata. Obsahuje také návody, jak si uchovat mozek co nejdéle svěží.

145x205 mm, brož., 176 s., 217 Kč
ISBN 978-80-7367-199-0 112035

J. Suchá
**Trénink paměti
pro každý věk**

Soubory návodů k procvičování dlouhodobé i krátkodobé paměti, slovní zásoby, soustředění, myšlení v souvislostech, logického myšlení a matematických schopností.

145x205 mm, brož., 176 s., 255 Kč
ISBN 978-80-7367-438-0 112039



J. Suchá
Trénujte si paměť

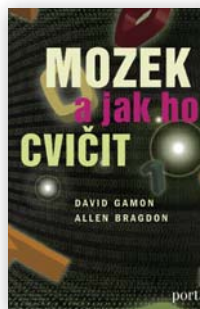
Úlohy na procvičování dlouhodobé i krátkodobé paměti, slovní zásoby, koncentrace pozornosti, prostorového plošného myšlení a představivosti, logického myšlení a myšlení v souvislostech. Kniha předkládá úlohy na různém stupni náročnosti.

145x205 mm, brož., 216 s., 267 Kč
ISBN 978-80-7367-791-6 112044

A. D. Bragdon, L. Fellows
Trénink obou polovin mozku

60 cvičení ve formě nejrůznějších hlavolamů, hádanek a dalších úkolů je určen všem, kdo chtějí rozvinout své vizuální, jazykové, matematické a další dovednosti.

160x230 mm, brož., 128 s., 185 Kč
ISBN 978-80-7367-631-5 112004



D. Gamon, A. Bragdon
Mozek a jak ho cvičit

Autoři kombinují nové poznatky o fungování mozku, myšlení a řešení problémů a zábavná cvičení. Pozornost je věnována i emocím, paměti a vlivu stárnutí na činnost mozku. Hry, hlavolamy a zábavné úlohy umožňují vyzkoušet si teoretické poznatky v praxi.

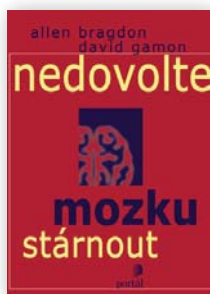
145x205 mm, brož., 288 s., 329 Kč
ISBN 978-80-7367-803-6 112007

A. D. Bragdon, D. Gamon
Hry pro levou polovinu mozku

Kniha zábavnou formou pomůže rozvíjet nejen logické deduktivní uvažování, tvořivou prostorovou vizualizaci, ale také práci se symboly, použití verbálního vyjadřování apod.

145x205 mm, brož., 168 s., 235 Kč
ISBN 978-80-7367-521-9 112041



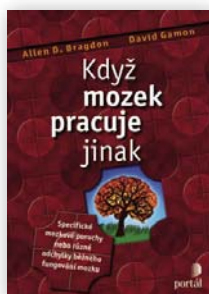


A. D. Bragdon, D. Gamon

Nedovolte mozku stárnout

Kniha přístupnou formou přináší nejnovější výzkumná zjištění a je odlehčená hrami a hádankami.

145x205 mm, **brož., 112 s., 167 Kč**
ISBN 978-80-7367-500-4 112011



A. D. Bragdon, D. Gamon

Když mozek pracuje jinak

Každá kapitola obsahuje diagnostický test, charakteristiku nemoci, kazuistiky a rady, jak se vyrovnat s dysfunkcemi (levorukost, dyslexie, sezónní afektivní porucha, sklon k alkoholismu aj.).

145x205 mm, **brož., 120 s., 195 Kč**
ISBN 80-7367-066-6 112033



E. Schneiderová

Jazykové hry a hříčky

Úkoly a hry k procvičování slovní zásoby. Přesvědčíte se, že není obtížné sestavit slovní pyramidu nebo křížovku, opravíte popletená rčení a zasmějete se nad veselými přemýškami.

160x230 mm, **brož., 120 s., 205 Kč**
ISBN 978-80-7367-657-5 112042



H. Conrad

Kdo je pachatel?

Záhadné příběhy s otevřeným koncem, které čtenářům umožňují prověřit si logické myšlení, postřeh, kombinační schopnosti, představivost a další znalosti potřebné k usvědčení pachatelů.

145x205 mm, **brož., 96 s., 167 Kč**
ISBN 80-7367-069-0 112032



K. Weber

Kriminální případy s otevřeným koncem

Čtyřicet krátkých detektivek procvičí logické myšlení, postřeh a kombinační schopnosti. Autor nabízí stále se zvyšující úroveň obtížnosti předkládaných případů.

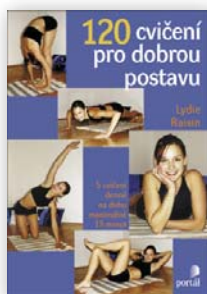
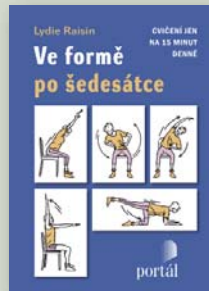
145x205 mm, **brož., 176 s., 235 Kč**
ISBN 80-7367-020-8 112030

L. Raisin

Ve formě po šedesátce**Cvičení jen na 15 minut denně**

Kniha přináší cvičení na celkové posilování, udržení pružnosti, uvolňování, zklidnění – procvičování krku, ramen, zad, paží, trupu, břišních partií, stehen, nohou, kotníků a prstů. Cvičení může každý provádět sám v domácím prostředí, nepotřebuje žádné pomůcky, ani není nutné docházet do fitness centra. Osvědčený program umožňuje rovnoměrně procvičit celé tělo po jednotlivých částech.

145x205 mm, **brož., 152 s., 245 Kč**
ISBN 978-80-262-0021-5 112046



L. Raisin

120 cvičení pro dobrou postavu

Úspěšný program každodenních cvičení, rovnoměrně procvičujících a zpevňujících všechny části těla. Cviky jsou podrobně popsány a doplněny vysvětlením, proč cvik dělat.

145x205 mm, **brož., 168 s., 245 Kč**
ISBN 978-80-7367-704-6 112029



L. Raisin

Cvičení pro pružnou postavu

Program 15minutových cvičení založených na strečinku je zaměřen proti deformaci svalů zad a bolestem páteře, pomáhá v udržování ohebnosti svalů a přispívá k dobré tělesné kondici.

145x205 mm, **brož., 160 s., 245 Kč**
ISBN 978-80-7367-068-9 112037

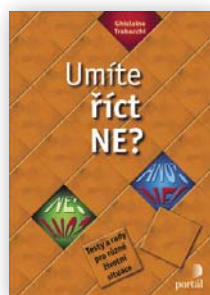


I. Fojtík

Regenerační čínská cvičení pro každého

Soubor cviků podle tradiční čínské medicíny k odstranění energetických bloků v organismu a ke zvýšení kvality života.

145x205 mm, **brož., 152 s., 229 Kč**
ISBN 978-80-7367-437-3 112040

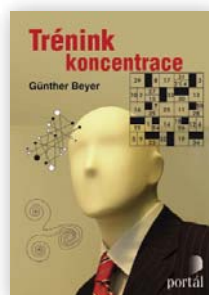


G. Trabacchi

Umíte říct ne?

Chcete jednat tak, aby vás druzí respektovali a uměli jste se prosadit bez agrese? Kniha přináší otázky v testech a rady, jak dát nejavo své limity bez agresivity a strachu.

145x205 mm, **brož., 144 s., 219 Kč**
ISBN 80-7367-129-7 112034



G. Beyer

Trénink koncentrace

Kniha nabízí test koncentrace a pětiúrovňový soubor cvičení ke zlepšení soustředění, která se zaměřují na tři oblasti: rychlejší a lepší porozumění psanému textu, na rychlé reakce a rozhodování a na paměť a snazší učení.

145x205 mm, **brož., 160 s., 245 Kč**
ISBN 978-80-7367-655-1 112043



A. Hérit, C. Maillard

Testy každodenního štěstí

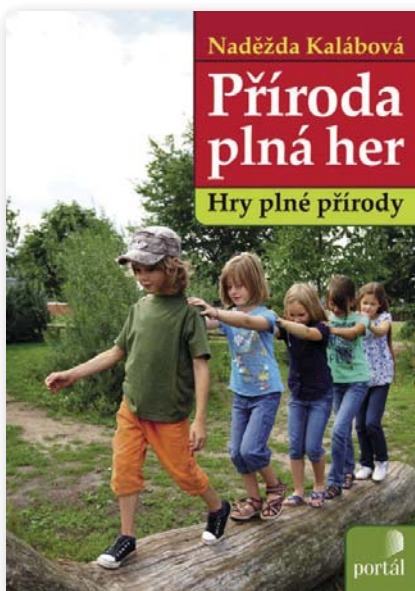
Testy k posouzení schopnosti sebehodnocení, hodnocení vztahů s ostatními, testy týkající se prožívání různých situací a podněty, čemu se v jednání vyhnete a co si osvojíte.

145x205 mm, **brož., 112 s., 177 Kč**
ISBN 978-80-7367-291-1 112038

DÁRKOVÉ POUKAZY NA NÁKUP KNIH Z PORTÁLU

- v hodnotě 200, 300, 500, 1000 nebo 1500 Kč
- koupíte v knihkupectvích Portál nebo objednávejte na obchod@portal.cz
- platí v síti knihkupectví Portál





111064

Naděžda Kalábová Příroda plná her Hry plné přírody

Publikace představuje soubor her, činností a úkolů odehrávajících se v přírodě nebo týkajících se přírody. Aktivity nenásilně a zábavnou formou informují, poučí o zákonitostech a dějích v přírodě, podporují kladný vztah a postoje k životnímu prostředí, uvolňují v dětech napětí, přinášejí jedinečné zážitky, zkušenosti, inspiraci. Aktivity lze využít pro práci v hodinách přírodopisu, ale také českého jazyka, matematiky, pracovního vyučování, výtvarné či tělesné výchovy, úkoly totiž často pracují s poznatky a tématy různých oborů. Publikaci ocení také pedagogové při zájmovém vzdělávání, ve školní družině, na táborech, ve škole v přírodě apod. Hry jsou určeny především dětem mladšího školního věku, ale pobaví a zaujmou i starší.

Naděžda Kalábová působí v oblasti mimoškolní výchovy, vede kurzy pro pedagogy.

Vyjde v 1. pololetí

145 x 205 mm, brož., 136 s., asi 235 Kč, ISBN 978-80-262-0057-4



K. W. Vopel Skupinové hry pro život 2

Druhá část souboru her pro děti od 6 do 12 let se zaměřuje na uvolnění napětí, komunikaci, učení, vztahy k okolí. U každé hry je uveden cíl, detailní návod k hraní a otázky k reflexi.

145x205 mm, brož., 136 s., 207 Kč
ISBN 978-80-7367-352-9 111056



K. W. Vopel Skupinové hry pro život 3

Hry pro děti od 6 do 12 let na povzbuzení fantazie, prohloubení vnímání a schopnosti naslouchat, vcítit se do druhého člověka, projevit mu soucit a účast, posílit vzájemnou důvěru.

145x205 mm, brož., 144 s., 207 Kč
ISBN 978-80-7367-398-7 111057



K. W. Vopel Skupinové hry pro život 4

Hry k odražení agrese a ke zvýšení sebeúcty nutné při spolupráci v týmu a řešení konfliktů. U každé hry je podrobný popis.

145x205 mm, brož., 136 s., 207 Kč
ISBN 978-80-7367-519-6 111058



R. Pelánek Zážitkové výukové programy

Dobrá hra má v sobě výukový prvek a dobrá výuka nese prvky hry. Učitelé často nemají zkušenosti s uváděním náročnějších her a instruktoři zážitkových akcí nejsou zvyklí vkládat do her výukové elementy. Publikace poskytuje inspiraci oběma skupinám.

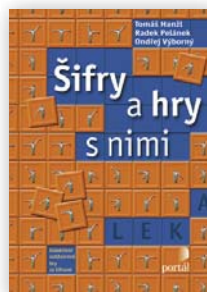
145x205 mm, brož., 136 s., 207 Kč
ISBN 978-80-7367-656-8 111059



R. Pelánek Příručka instruktora zážitkových akcí

Příručka vysvětluje základy zážitkové pedagogiky, dramaturgii akcí, jejich cíle, organizaci a metodologii uvádění her. Přináší přehled různých typů programů a jejich specifik.

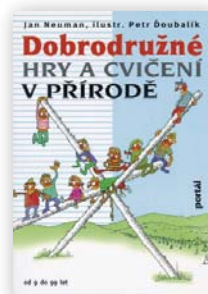
145x205 mm, brož., 208 s., 277 Kč
ISBN 978-80-7367-353-6 111054



T. Hanzl, R. Pelánek, O. Výborný Šifry a hry s nimi

První část knihy se zabývá vývojem šifer v historii, jejich současnými aplikacemi, druhá část vysvětluje princip šifer a luštění. Závěrečná část obsahuje příklady s návodem a řešením.

145x205 mm, brož., 200 s., 277 Kč
ISBN 978-80-7367-196-9 112036



J. Neuman Dobrodružné hry a cvičení v přírodě

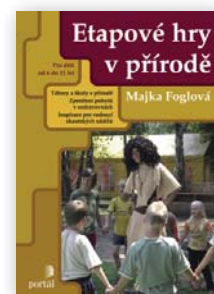
Téměř 200 námětů na nejrůznější typy her v přírodě i v místnosti (seznamovací, kontaktní, soutěživé, ekohry, závěrečné rituály aj.) zajistí všestranný program v přírodě.

145x205 mm, brož., 328 s., 279 Kč
ISBN 978-80-7367-910-1 111010

M. Foglová Etapové hry v přírodě

Čtyři etapové hry, při nichž se děti ve věku 6 až 11 let učí rozlišovat dobré a špatné lidské vlastnosti či vážít si hodnot jako ohleduplnost, empatie a ochota pomoci druhému.

145x205 mm, brož., 176 s., 269 Kč
ISBN 978-80-7367-354-3 111055



M. Foglová Táborové etapové hry

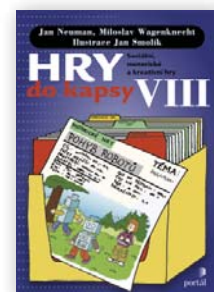
Etapové hry vhodné pro skupiny 20–80 dětí ve věku od 7 do 11 let. Publikaci využijí vedoucí dětských táborů, škol v přírodě a dalších skupinových akcí.

145x205 mm, brož., 216 s., 269 Kč
ISBN 80-7367-128-X 111050

J. Neuman, M. Wagenknecht Hry do kapsy VIII

Kromě jiných her také složka společenských her s Wamda-kartami a návody na výtvarné činnosti.

105x145 mm, brož., 96 s., 139 Kč
ISBN 80-7178-984-4 111045



R. Pelánek Jak to vyřešit?

Logické úlohy a hry

Soubor logických úloh, záhad a her různé obtížnosti, doprovázených výkladem principů, které jsou v nich skryty. Zajímavé a zábavné hádanky, obrázky, bludiště apod. se tak stanou příležitostmi pro osvětlení základních principů matematiky a informatiky. Kniha nevyžaduje speciální znalosti, stačí středoškolské vzdělání.

145x205 mm, brož., 160 s., 239 Kč
ISBN 978-80-7367-872-2 111061



**Zlatý fond her I**

Nejuspěšnější hry, které vznikly na kurzech Prázd-
ninové školy Lipnice. Hluboké zážitky a působení
skupiny při řešení náročných situací a překonávání
překážek formují osobnost účastníků.

160x230 mm, **brož., 160 s., 219 Kč**
ISBN 978-80-7367-506-6

111031

**Zlatý fond her II**

Charakteristickými znaky her Prázd-
ninové školy Lipnice je vytváření náročných situací, překonáva-
ní překážek, zaměření na silné osobní prožitky,
rozvoj sebedůvěry apod.

160x230 mm, **brož., 168 s., 239 Kč**
ISBN 978-80-7367-265-2

111012

**Zlatý fond her III**

Nejnovější hry shromážděné k jubileu 30 let působ-
ení Prázd-
ninové školy Lipnice. Kniha obsahuje asi 60
strukturovaných her, které se soustřeďují na rozvoj
osobnosti a vzájemných vztahů ve skupině.

160x230 mm, **brož., 152 s., 239 Kč**
ISBN 978-80-7367-198-3

111052

**Zimní hry na sněhu i bez něj**

Soubor her a netradičních cvičení, pomocí nichž lze
zvládnout základy techniky pohybu na různých
druzích lyží. Představují i saňkování, skiboby, snow-
board, sněžnice, jízdou se psy, zimní táboření aj.

145x205 mm, **brož., 280 s., 289 Kč**
ISBN 978-80-7367-399-4

111018