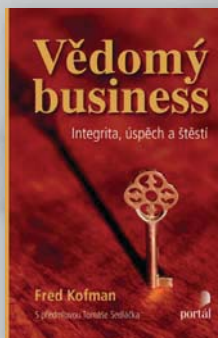
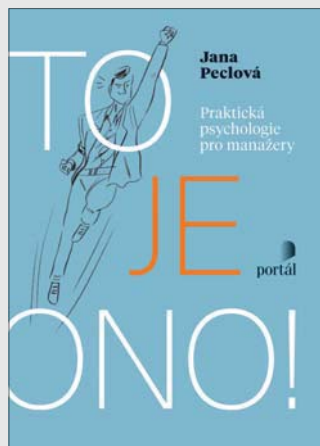


DOPORUČUJEME





Jana Pečlová

To je ono!

Praktická psychologie pro manažery

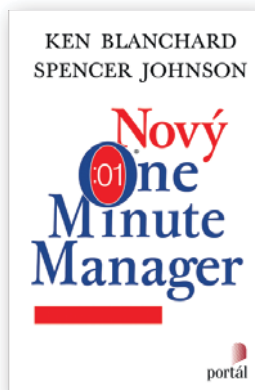
V graficky výrazně zpracované publikaci představuje autorka, zkušená lékařka a koučka, moderní psychologické poznatky tak, aby byly užitečné a prakticky použitelné pro manažery a lidi v pracovním prostředí.

978-80-262-1241-6 | brož. | 184 str. | asi 249 Kč

MUDr. Jana Pečlová vystudovala psychiatrii a věnovala se jí 11 let. Po vybudování soukromé praxe a dosažení druhé atestace obor opustila a začala se věnovat studiu a praxi ovlivňování chování a myšlení v pracovním prostředí. Pracovala ve vzdělávací společnosti, jako ředitelka HR oddělení a koučka. Posledních 9 let má vlastní poradenskou praxi.



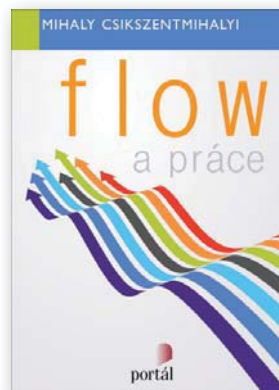
DOPORUČUJEME:



váz. | 104 s. | 199 Kč



brož. | 264 s. | 329 Kč



brož. | 248 s. | 399 Kč



Ben Furman, Tapani Ahola

Nikdy není pozdě na spokojený tým

Model dvojité hvězdy

PŘEKLAD JOHANA SANDQVIST

Autoři vypracovali velmi přehledný a srozumitelný model „dvou hvězd“, který je určen pro vedoucí i podřízené, členy pracovních týmů i různých komunit. Autoři zjistili, že největší vliv na to, jsou-li lidé v interpersonálním kontaktu v práci spokojeni, mají čtyři faktory: jestli se jim dostává uznání, jestli zakoušejí úspěch, jestli je o ně pečováno a jestli se v práci mohou zasmát. To je jedna čtyřcípá hvězda jejich modelu. Čtyři cípy druhé hvězdy představují náročné pracovní momenty: diskusi o problémech, dávání a přijímání kritiky, práci s urážkami a způsoby, jak se vyrovnat s nezdary.

978-80-262-1256-0 | brož. | 112 str. | asi 215 Kč



Ben Furman, M. D., je finský psychiatr, terapeut a firemní kouč, jeden z inovátorů v přístupu zaměřeném na řešení. Ve Finsku často vystupuje v médiích, je mezinárodně uznávaným odborníkem. Jeho knihy byly přeloženy do mnoha jazyků. V češtině zaujal svou publikací Nikdy není pozdě na šťastné dětství.



Psycholog a kouč **Tapani Ahola** je již více než třicet let Furmanův spolupracovník se spoustou zkušeností z firemního prostředí.

AUTOROVA DALŠÍ KNIHA:



Nikdy není pozdě na šťastné dětství

„Co vám osobně pomohlo zvládnout obtížné dětské zážitky?“, „Co jste se naučili ze svého těžkého dětství?“, „Jak jste později v životě získali zážitky, které vám v dětství chyběly?“

Furman po zkušenostech s klienty i četby dopisů na tato témata došel k následujícím zjištěním: Važte si toho, jakým způsobem jste překonali těžkosti svého života. Vnímejte své problémy jako zkoušky, které vás mohou dostat dále. Všimněte si zdrojů, které jsou ve vás a kolem vás. Zaměřujte pozornost na znamení, která ukazují, že jste na správné cestě.

Kniha byla zahrnuta mezi 100 mistrovských děl psychoterapie, dočkala se překladů do mnoha jazyků a stala se bestsellerem.

brož. | 120 s. | 199 Kč