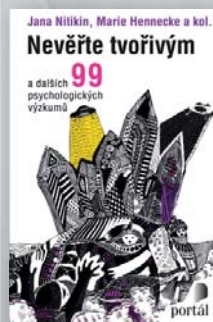
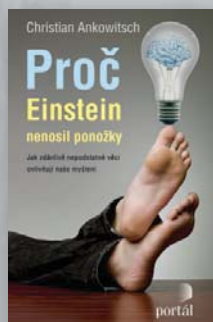
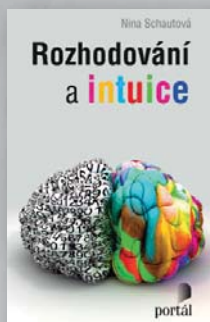
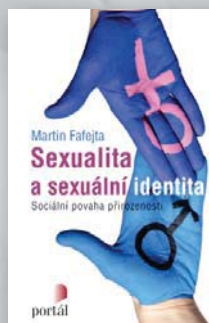
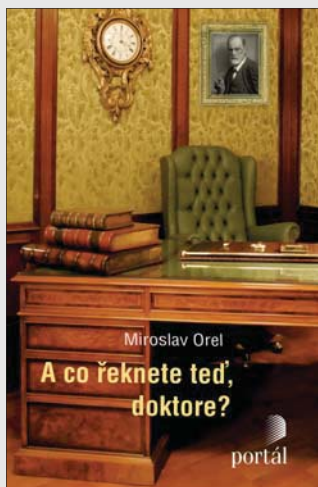


POPULÁRNĚ-NAUČNÁ LITERATURA

JIŽ VYŠLO





Miroslav Orel

A co řeknete teď, doktore?

Kniha volně navazuje na již vydaný titul *Na Freuda já nemám čas, doktore*. Ve stejném duchu seznamuje s dalšími duševními poruchami a stavy. Každá duševní nemoc je vždy uvedena ilustrativním příběhem, který názorně demonstruje, jak daná porucha může vypadat, jaké může mít projevy a znaky. Poté následuje čtenářsky přístupný komentář shrnující hlavní znaky dané duševní nemoci, stavu nebo psychologického jevu (např. hypnózy) a doporučený postup k řešení. V další části autor ukazuje, jak se příběh vyvíjel dál. Knihou opět provází postava doktora Portsteina.

978-80-262-1236-2 | brož. | 176 str. | asi 249 Kč

VYCHÁZÍ TAKÉ JAKO E-KNIHA

MUDr. Miroslav Orel, Ph.D., je lékař, psycholog a vysokoškolský pedagog. V Portále vyšla jeho kniha *Na Freuda já nemám čas, doktore*. Je spoluautorem několika knih vydaných v nakladatelství Grada a spolupracuje s časopisem *Psychologie dnes*.



■ Číst psychologickou knihu a nic si nediodiagnostikovat je prý jako jet do Disneylandu a zůstat na parkovišti. Nemůžu úplně tvrdit, že bych si nějakou nemoc prezentovanou v této knize chtěla diagnostikovat, ale kdyby na to přišlo, aspoň bych jí díky ní byla schopna rozpoznat.

Nakonec tedy můžu říct, že kniha svůj účel splnila – rozhodně toho o duševních nemocích vím mnohem víc než dřív.

Ze čtenářské recenze na *Na Freuda já nemám čas, doktore*

DOPORUČUJEME K TÉMATU:



O duši a sexu

Rozhovor s psychiatrem a sexuologem Martinem Hollým vedla Mgr. Marie Těthalová. Nahlíží spolu do systému psychiatrické péče, jeho úskalí a nadcházejících proměn v podobě reformy psychiatrie, překonávají mýty o psychických poruchách a představuje možnosti jejich léčení. Zabývají se také sexualitou jako nedílnou součástí života každého člověka, a to jak v jejich obvyklých projevech, tak v případných variantách a poruchách.

Cílem rozhovoru je přispět k odtabuizování tématu psychiatrie a duševních poruch, destigmatizace duševně nemocných a otevření prostoru pro dialog mezi laiky a odborníky.

brož. | 248 s. | 329 Kč



Peter Teuschel

Tajemství předků

Transgenerační přenos jako výzva a šance

PŘEKLAD PETR BABKA

Téma transgeneračního přenosu se v moderní době začalo šířející řešit v souvislosti s výskytem symptomů traumatu u netraumatizovaných potomků obětí holocaustu. Různé poznatky týkající se vlivu předků na náš život nakonec vedly k vytvoření konceptu epigenetiky, jež studuje změny ve fungování genů na základě prožitků daného jedince. Za pomoci mnoha kazuistik z vlastní praxe rozebírá autor témata jako rodinná tabu, traumata, zdroje, vazby nebo přivlastňování a vylučování některých členů rodiny. Nabízí také způsoby, jak s transgeneračním přenosem pracovat v rámci psychoterapie i vlastního života. Kniha je psána pro všechny, kteří chtějí získat široce pojatý přehled o tomto fascinujícím tématu.

978-80-262-1267-6 | brož. | 232 str. | asi 389 Kč

Dr. med. Peter Teuschel má v Mnichově vlastní praxi jako psychiatr, psychoterapeut a kouč. Je autorem několika knih a známého blogu, v němž se zabývá tématy souvisejícími s rodinou.



■ Poslední roky byli vědci přesvědčeni, že vývoj člověka, jeho zdraví a jeho schopnosti jsou především dány v genech. Dnes však objevují mnoho důkazů o tzv. epigenech nadřazených genům. To, zda geny spustí svoji činnost nebo ne, o tom rozhodují epigeny, které dají pokyn k vypnutí nebo

zapnutí genu. Šokující informace přináší poznání, že každého z nás ovlivňuje prostředí nejen to naše, ale především prostředí našich předků, zda žili ve stresu, hladu nebo blahobytu, každá událost v životě rodičů ovlivňuje kvalitu života dětí a vnuků a pravnuků.

DOPORUČUJEME K TÉMATU:



Úvod do transgenerační psychologie rodiny

Kniha vznikla díky možnosti provázet rodiny, které našly odvahu rozšířit chápání svého životního příběhu o jeho vícegenerační kontext, a je proto věnovaná také všem, kteří se rozhodli pátrat po genealogických kořenech svých osobních, vztahových či rodinných problémů.

brož. | 256 s. | 389 Kč