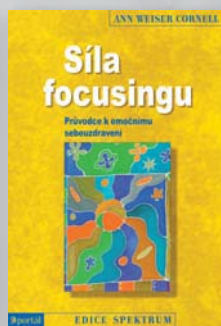
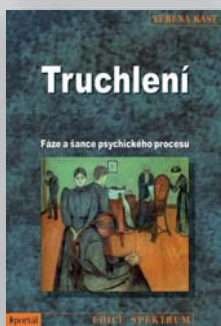
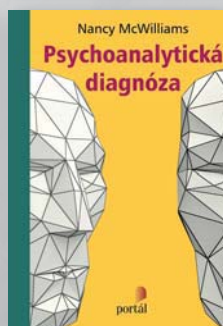
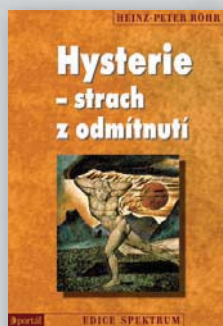
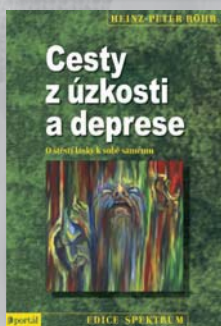
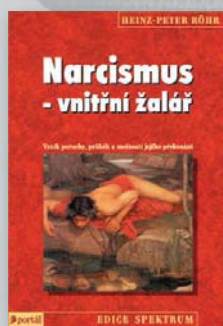
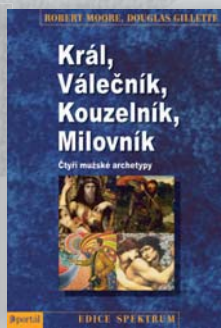
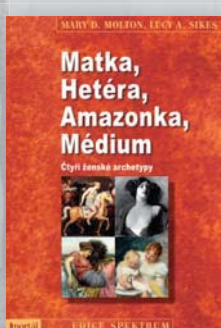


## DOPORUČUJEME





Steven Joseph

## Co nás nezabije...

### Možnosti posttraumatického růstu

PŘEKLAD PAVLA LE ROCH

Když se vám rozbije cenná váza, jak naložíte se střepy? Vyhodíte je, snažíte se je slepit do původní podoby, nebo je použijete, abyste vytvořili něco zcela nového?

Traumatická událost, která rozbíjí náš dosavadní život, nemusí nutně znamenat zkázu. Člověk může vyjít z nepříznivé události posílen a obohacen. Pro tento proces, který je sice náročný, nezřídka bolestivý, ale možný, používá autor pojem posttraumatického růstu.

Kniha je určena terapeutům pracujícím s traumatizovanými klienty, i všem, kteří sami prožili nepříznivou událost, potýkají se s příznaky posttraumatické stresové poruchy a hledají nemedicínský přístup k jejich zvládnání.

978-80-262-1240-9 | brož. | 312 str. | asi 425 Kč

**Stephen Joseph** je britský psycholog, původem ze Severního Irsku, psychoterapeut se specializací na zvládnání traumatu a pozitivní psychologii, spoluzakladatel Centra pro trauma, resilienci a růst v Nottinghamu.



■ Posttraumatický růst je prožitek pozitivní změny, která pro některé osoby znamená radikální osobní vývoj, vyvstávající ze zápasu jedince s vysoce náročnými životními okolnostmi. Odhaduje se, že 30–90 % osob, které prožily závažnou krizi, zažilo také alespoň nějakou pozitivní

změnu. Relativně malé změny v posttraumatickém růstu byly zaznamenány u trestaných osob, střední u osob, které ztratily blízké, či u žen s rakovinou prsu a vysoké u studentů.

Richard Tedeschi, Lawrence Calhoun,  
Posttraumatický růst

V EDICI SPEKTRUM VYŠLO:



brož. | 280 s. | 325 Kč



brož. | 408 s. | 499 Kč



brož. | 256 s. | 369 Kč



Steve de Shazer

## Klíče k řešení v krátké terapii

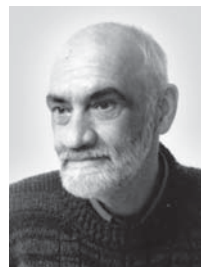
PŘEKLAD PAVLA DOLÁKOVÁ

Autor v jedné ze svých nejslavnějších knih – přímo klasice na téma krátké terapie zaměřené na řešení – používá metaforu klíčů. Obtíže jsou jako zámky ve dveřích. Je ovšem jedno, jak jsou tyto zámky složité, protože k otevření dochází pomocí klíče. Autor dokonce přichází s myšlenkou univerzálního klíče, tedy terapeutické intervence, která bude fungovat v širokém spektru problémových situací. V souladu s tím de Shazer prohlašuje, že proces řešení je podobnější než problémy, které se lidé snaží řešit.

Kniha je vhodná pro ty, kdo raději odemykají dveře, než by zkoumali jejich zámky.

978-80-262-1244-7 | brož. | 184 str. | asi 315 Kč

*Steve de Shazer byl psychoterapeut a průkopník krátké terapie zaměřené na řešení, kterou vyvinul se svými kolegy v centru BFTC v americkém Milwaukee. Je autorem několika knih, jež byly přeloženy do 14 jazyků. V češtině zaujal knihou Zázračná otázka (naposledy 2014).*



■ Autor se ve své knize, v níž je znatelně inspirován Miltonem Ericksonem a institutem MRI, vrací ke vzniku tradičních technik terapie zaměřené na řešení (práce s preferovanou budoucností,

výjimkami, kontextem atd.) a ke kořenům tohoto přístupu. Popisuje experimenty, které jeho tým prováděl. Jeho kazuistiky připomínají napínavé detektivní povídky.

### DALŠÍ KNIHY AUTORA:



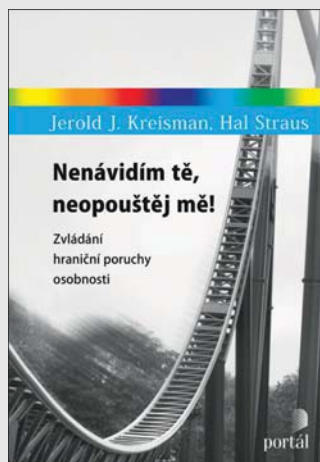
## Zázračná otázka

Steve de Shazer (1940–2005) byl americký psychoterapeut, jedna z nejslavnějších postav systemické terapie. Zázračná otázka je poslední knihou, na níž se autorsky podílel.

Se spolupracovníky vytvořil koncept tzv. zázračné otázky: „Představte si, že by se jedné noci, zatímco budete spát, stal zázrak – a všechny vaše problémy by se vyřešily. Podle čeho byste si toho všiml? Co by bylo jinak? Jak by se o tom dozvěděla osoba XY, aniž byste se jí slovem zmínil? Kdo by si toho všiml jako první? Podle čeho?“ Tato metoda se stala nedílnou součástí systemické terapie a koučování.

brož. | 240 s. | 319 Kč





## Jerold J. Kreisman, Hal Straus Nenávidím tě, neopouštěj mě!

### Zvládání hraniční poruchy osobnosti

PŘEKLAD MIROSLAVA KOPICOVÁ

Pro člověka s hraniční poruchou osobnosti je život jako nekonečná horská dráha bez jasného cíle. Pro jeho blízké to může být stejně divoká, beznadějná a frustrující jízda. Neschopnost pochopit, co se v daný okamžik stalo, následně vyvolává hlubší sebestenávist a depresi. A přesto, jak tvrdí autoři, existuje účinný přístup k léčbě a zvládání této poruchy. Na mnoha příkladech z terapeutické praxe líčí příběhy lidí s touto poruchou, její příznaky, předpokládané kořeny, výskyt a představují strukturovanou metodu komunikace s hraničními osobnostmi.

978-80-262-1280-5 | brož. | 389 str. | asi 272 Kč



*Jerold J. Kreisman je americký psychiatr a psychoterapeut, autor knih o hraniční poruše osobnosti, odborných článků a publikací.*



*Hal Straus je publicista, autor a spoluautor několika knih na téma psychologie a zdraví.*

■ Pacientovi s hraniční poruchou chybí vnitřní poznání, že v jednom a tomtéž člověku jsou přítomny dobré, méně dobré i špatné části a že přes mnohé jeho různé stránky může být vnímán jako jedna dokonalá osoba. Pacienti s hraniční poruchou vidí vždy jen jednu stránku, tj. dělí na

dobré, nebo špatné. To, že u člověka jsou i různé „barevné odstíny“ mezi tím, nevnímají. Ze skutečnosti, že vnímají svět jen v extrémech, vznikají katastrofální problémy ve vztazích.

Heinz-Peter Röhr,  
Hraniční porucha osobnosti

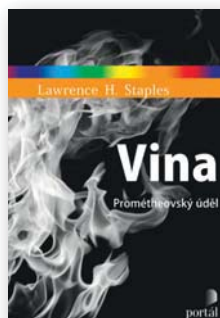
#### V EDICI SPEKTRUM VYŠLO:



brož. | 256 s. | 339 Kč



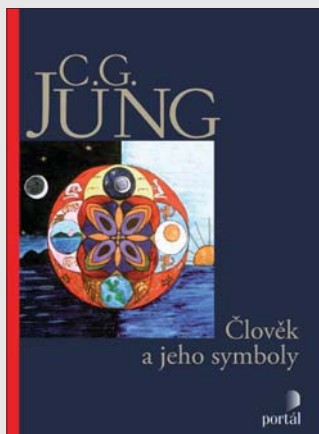
brož. | 192 s. | 285 Kč



brož. | 248 s. | 359 Kč



brož. | 392 s. | 499 Kč



Carl G. Jung

## Člověk a jeho symboly

PŘEKLAD PAVEL KOLMAČKA

Bohatě ilustrovaná kniha je prvním a jediným dílem, v němž C. G. Jung vykládá laickému čtenáři svou nesmírně vlivnou teorii symbolů, jak se projevují především ve snech. Jung sám nabyl přesvědčení, že má povinnost vysvětlit i nepoučeným čtenářům své ideje, a proto ve věku 83 let sestavil koncepci této knihy včetně zadání pro své spolupracovníky. Práci na své stati dokončil 10 dní před vlastní smrtí. Celou knihou se vine přesvědčení, že člověk může dosáhnout plnosti jen skrze poznání a přijetí aspektů nevědomí, které přijímá ve snech a jejich symbolech. Mezi spoluautory najdeme významné Jungovy žáky, jako byla Marie-Louise von Franz, Aniela Jaffé nebo Jolande Jacobi.

978-80-262-1259-1 | váz. | 320 str. | asi 999 Kč

**Carl Gustav Jung (1875–1961)** byl švýcarský psychiatr, psycho-  
terapeut, všestranně originální myslitel a zakladatel analytické  
psychologie. Zabýval se lidskou psychickou v širokých souvislostech  
mytologie, filozofie, religionistiky a umění. V Portále vyšla jeho  
Červená kniha (2010, čtenářská edice 2013), Vybrané spisy  
C. G. Junga (2014), Vzpomínky, sny, myšlenky C. G. Junga (2015)  
a Rozhovory s C. G. Jungem (2015).



▼ Ukázka z knihy:

