

Debbie Tung

Moje dokonale nedokonalé tělo

Překlad Marie Těthalová

POUTAVÝ KOMIKS O SEBEPOJETÍ A VZTAHU

K VLASTNÍMU TĚLU I K POCHOPENÍ PRO TO, JAK VYPADAJÍ DRUZÍ.

Jak to jen vypadám? „Neuvažuješ o tom, že trochu zhubneš? Vždyť se jen podívej na ten svůj zadek!“ Proč není moje tělo tak dokonalé, jako jsou postavy jiných lidí? Srovnávání, zkoumání, posuzování, sebevýchytka a někdy i výčitky ze strany druhých. Podobně jako naše známá introvertka se cítí spousta z nás. Co tak zkusit své nedokonalosti zamaskovat?

Nevyřeší to make-up a oblečení? Nebo oběd v podobě několika plátků mrkve? Ale to vážně ne. A proč vlastně?

Postoj k vlastnímu tělu se ovšem nerodí venku, začíná v nás. Když své fotky přestaneme upravovat filtrem a odfiltrujeme spíše ty sebekritické řeči, možná se ve svém těle začneme cítit lépe.



DALŠÍ KNIHY AUTORKY:

Introvertka v hlučném světě

Když se introvertka vdá

Introvertka chodí na terapii



Deborah „Debbie“ Tung

je ilustrátorkou a tvůrkyní komiksů. Její komiksy vycházejí z každodenního života a z její lásky k čaji a knihám. Se svým mužem žije v Birminghamu.

