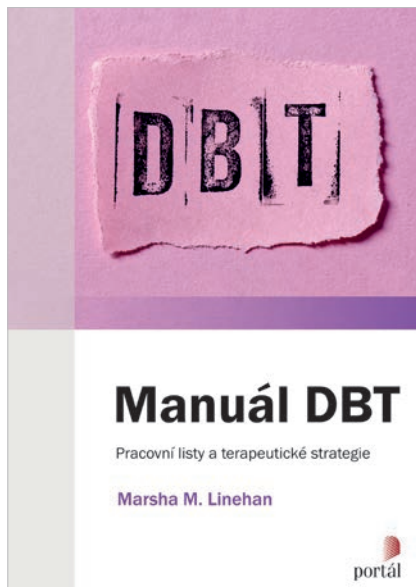


Marsha M. Linehan

Manuál DBT

Pracovní listy a terapeutické strategie

Překlad Hana Antonínová



978-80-262-2217-0, brož., 416 s., 649 Kč

„Můžete se cítit jako psychiatrický pacient, ale to neznamená, že se musíte chovat, jako byste jím byli.“

Marsha M. Linehan

Tato kniha představuje základní materiál pro práci s klienty v rámci dialektické behaviorální terapie. Najdeme v ní více než 225 pracovních materiálů a listů, které lze použít pro práci s klienty. Autorka materiály vytvořila původně pro účely práce s lidmi s hraničním uspořádáním osobnosti a po revizi (předkládaná kniha představuje druhé, rozšířené vydání) je lze využít i pro lidi s jinými emočními a osobnostními obtížemi.



SEZNAMTE SE S DBT:

Nemusíš si ubližovat
Emoce pod kontrolou



Marsha M. Linehan

je americká psycholožka a spisovatelka. Je zakladatelkou dialektické behaviorální terapie, typu psychoterapie, která kombinuje kognitivní restrukturalizaci s přijetím, všímavostí a formováním.