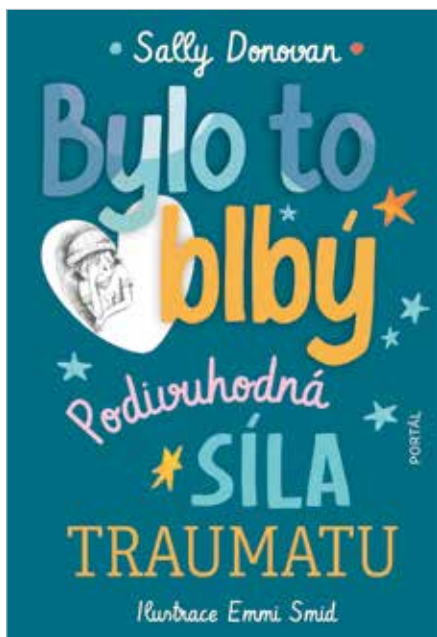


Sally Donovan

Bylo to blbý

Podivuhodná síla traumatu

Překlad Ivo Müller



978-80-262-2326-9, brož., 104 s., 279 Kč

SPOLU S KLUKEM JONATANEM BUDEŠ ČELIT VŠEM NÁSTRAHÁM A HLAVNĚ POCHOPÍŠ, CO ZNAMENÁ TO PODIVUHODNÉ SLOVO TRAUMA.

Z naší knihy o traumatu ti možná bude trochu bzučet v hlavě, ale také se dozvíš spoustu vědeckých poznatků, a hlavně se seznámíš s mnoha superhrdiny. Pomohou ti poznat, jak tělo reaguje na nebezpečí a co se v takových situacích děje v mysli. Tví noví přátelé, k nimž patří třeba Katka Kortizolka, Anna Amygdala a s nimi i Adrian Adrenalin, tě provedou podivuhodným světem traumatu a ukážou ti, jak z něj můžeš vyjít bez velkých škod, a dokonce, jak tě trauma může posílit.



RADY PRO SOUČASNÉ DĚTI:

Tohle zvládnou!

Nemusíš být perfektní



Sally Donovan

je dlouholetou pěstunkou dětí, z níž některé prodělaly traumatickou zkušenost. Je autorkou několika knih a patří mezi oceňované spisovatele v oblasti tématu traumatu a náhradní rodinné péče.