

Judy Galbraith

Vím si rady s nadáním

Nadané děti doma i ve škole

Překlad Petra Diestlerová



978-80-262-2189-0, brož., 128 s., 349 Kč

Říkají ti někdy, nebo docela často, že jsi chytrá nebo chytrý? Jdou ti věci rychleji než spolužákům, máš různé speciální zájmy a často toho víš víc než paní učitelka? Pak jsi nejspíš nadané dítě. Autorka této knihy mluvila s tisícovkou tvých nadaných vrstevníků a zjišťovala, co pro ně znamená být nadaná nebo nadaný, co jim pomáhá zvládat úskalí školního vyučování a co jim pomůže, aby ve škole zapadli. Najdeš v ní tipy pro každodenní život ve škole, rozvíjení přátelských vztahů i komunikaci s učiteli. Naučíš se využívat své silné stránky a své nadání dále rozvíjet.



RÁDCE DO NEPOHODY:

Nenechám se přeparat vztekem!

Tohle zvládnou!



Judy Galbraith

založila nakladatelství Free Spirit Publishing. Věnuje se práci s nadanými dětmi. Za svou publikační činnost získala řadu ocenění.

Isabelle Filliozat

Do nitra dětských emocí

Jak rozumět jejich řeči, smíchu a pláči

Překlad Zdeňka Ondrášková



978-80-262-2185-2, brož., 208 s., 379 Kč

Tato kniha pomáhá porozumět světu dětských emocí, potřeb a přání. Rodiče či jiní pečovatelé tak pochopí příčiny dětského chování, naučí se na svět dívat dětskýma očima a zjistí, že často jsou příčinou dětského „zlobení“ oni sami. A mohou si také uvědomit, jak moc je důležité dovolit dětem vyjádřit, jak se cítí.

V knize se mimo jiné dozvíte:

- Co dělat, když se dítě vzteká.
- Jak si poradit se strachem a s nočními můrami.
- Jak zvládnout odloučení (zejména v jeslích a ve školce).
- Jak pomoci dítěti vyrovnat se se smutkem a jak odhalit jeho depresi.
- Jak oznámit dětem rozchod s partnerem.
- Jak žít s dětmi šťastněji.



INSPIRACE PRO RODIČE:

Rozvíjejte naplno mozek svého dítěte

Jak vychovat dobrého člověka



Isabelle Filliozat

pracuje od roku 1982 jako klinická psycholožka a psychoterapeutka. Je autorkou řady úspěšných knih, z nichž pět jich vyšlo i v češtině.

Ross W. Greene

Výbušné dítě

Jak vychovávat dítě, které se snadno naštvě

Překlad Petra Diestlerová



978-80-262-2184-5, váz., 240 s., 369 Kč

Na všechny běžné problémy reaguje pláčem, křikem, svíjí se na zemi, kope kolem sebe, ničí věci, které má v dosahu... a může to být mnohem horší. Tohle dítě napíná struny vaší trpělivosti k prasknutí. Není divu, že někdy rupnou a výbuch vzteku zaplaví i vás.

Ross Greene, zkušený autor i tvůrce nové metody práce s dětmi, jejichž výchova je pro mnohé výzvou, pracoval s tisíci dětmi, o kterých je v knize řeč. Říká, že děti nejsou manipulativní, že si nevynucují pozornost ani jim nechybí motivace. Stejně tak se nemusejí stát pasivně-agresivními vynucovači pozornosti, podobně jako jimi nemusejí být jejich rodiče. Schopnost rychlé reakce, analýza situace, flexibilita, to vše mluví ve prospěch dětí, které mají krátký doutnák. Jejich rodiče mají zase vysokou míru frustrační tolerance a jsou schopni se adaptovat i v náročných situacích. Tato praktická kniha s řadou příkladů vám pomůže najít nový úhel pohledu na vaše děti s vysokou vznětlivostí a pomůže vám nastolit atmosféru vzájemného pochopení i tolerance. V knize najdou cenné podněty i pedagogové.



RESPEKTUJÍCÍ RODIČOVSTVÍ:

Máma v pohodě
Výchova bez ponižování



Ross W. Greene

je autor knižních bestsellerů o dětském chování. Vytvořil jedinečný model intervence, který mnohokrát ověřil ve své praxi dětského psychologa a jenž pomáhá rodičům dětí, jejichž výchova je výzvou.

Ross W. Greene Výbušné dítě



Začnu přiznáním, že jsem nikdy nebyl žádný velký fanoušek názvu té knihy. Výbušné je pouze jedno ze slov používaných k popisu dětí, které se rozruší snáze než „běžné“ děti a vyjadřují svou frustraci extrémnějšími způsoby (křikem, nadávkami, pliváním, boucháním, kopáním, kousáním, řezáním a ničením majetku). Ale z několika důvodů jde o nepřesné a ne zcela vhodné označení. Především to slovo naznačuje, že výbuchy těchto dětí jsou jaksi nenadálé a nepředvídatelné, což – a tomu bude možná zpočátku těžké uvěřit – většinou není pravda. Z druhé, ačkoli mnohé děti vybuchují směrem ven, když jsou frustrované, četné jiné obracejí tu frustraci dovnitř a spíše implodují než explodují (pláčou, tručují, vzdychají, urážejí se, vyhýbají se ostatním či úkolům, stahují se do sebe nebo podléhají obavám či úzkosti). Nicméně bez ohledu na název jsou strategie z této knihy uplatnitelné jak na děti, které svou zuřivost obracejí proti světu, tak na ty, které ji obracejí proti sobě, případně tyto projevy střídají.

A to, jak se dítě při svých výbuších chová, není ani zdaleka nejdůležitější. Důležité je spíše to, co nám tato chování sdělují. A sdělují nám, že vašemu

dítěti dělá obtíže naplnit určitá očekávání. Některé děti se stahují do sebe, když narazí na očekávání, která nedokážou naplnit (a za jiných okolností to nedělají). Jiné se tváří v tvář takovým očekáváním ohánějí pěstmi (zatímco v jiných situacích útočné nejsou). Ačkoli je snadné zaměřit se na chování dítěte, v této knize se budeme zaměřovat spíše na očekávání, která se mu nedaří naplňovat a která jsou příčinou těchto chování. A to je zásadní rozdíl, který může být hybatelem velké změny.

Už v prvních kapitolách knihy se dozvíte, že výrazy, které se často používají k označování dětí vykazujících znepokojivá chování – slova jako umíněné, manipulativní, dožaduje se pozornosti, zkouší hranice, vzdorovitě, neústupné, nemotivované – jsou nepřesná a kontraproduktivní. Také se dočtete, že ani mnohé z věcí, které říkáme o rodičích takových dětí – totiž že jsou pasivní, liberální, nejednotní, nedůslední či výchovně selhávají –, rovněž nebývají přesné ani užitečné. A dozvíte se rovněž, že psychiatrické diagnózy, které vaše dítě možná dostalo, neposkytují informace, které potřebujete, abyste pochopili obtíže, jimž dítě čelí, a dokázali mu účinně pomoci.



Rady pro rodiče i jejich děti:

