

39/ Skládačková štafeta

Děti rozdělíme do několika týmů. Děti z každého týmu budou k metě běhat jednotlivě. U mety jsou naskládané všechny dílky skládačky každého týmu. Každý běžec odnese jeden dílek zpět na startovní čáru, kde je děti, které zrovna neběží, skládají.

OBMĚNA

Štafeta se může hrát i přesně naopak: děti mají za úkol odnést jednotlivé dílky skládačky od startu k metě a tam postupně poskládat obrázek. Při této verzi zkouší své štěstí při skládání každé dítě samo. Taktické je, když na závěr běží nejzdatnější milovník skládaček, aby obrázek dokončil.

POMŮCKY

pro každý tým skládačka odpovídající věku účastníků

49/ Trénink penalty

Všechny děti stojí rozkročené v kruhu. Zvolíme střelce penalty, který se ze středu kruhu snaží střelit míč do mezery mezi nohama ostatních hráčů. Děti mohou svou branku hájit rukama a nohama. Kdo inkasuje gól, jde střílet penaltu.

OBMĚNY

- Střelec penalty dostane dvě minuty (nebo deset pokusů) na trénink penalty. Počítají se vstřelené branky. Když je dětí v kruhu více, penalty střílejí dva hráči současně.
- Starším dětem se zavážou oči a penalty se střílejí míčem s rolničkami.

POMŮCKY

pěnový míč

68/ Srážení plastových lahví

Plastovou lahev naplníme vodou. Hráč dostane míč (tenisový míček, gymnastický míč, míč na košíkovou, medicinbal...) a má za úkol převrhnout lahev postavenou ve stanovené vzdálenosti na podlaze nebo na stole.

OBMĚNY

- Dva nebo více hráčů spolu mohou soutěžit jedním nebo dvěma míči. Postaví se naproti sobě a každý hráč si naplní vlastní lahev a postaví ji nezazátkovanou před sebe. Poté se snaží převrhnout soupeřovu lahev. Když dojde k převržení jeho vlastní lahve, musí nejprve zvednout míček, který ji převrhl. Až poté smí lahev znovu postavit. Komu se podaří jako prvnímu vyprázdnit soupeřovu lahev? Tato varianta se dá hrát s libovolným počtem hráčů, přičemž každý hráč potřebuje jednu lahev.
- Pokud je na hřišti strom, dá se na jeho větev upevnit síťka s míčem. Vznikne tak kyvadlo, kterým se má lahev převrhnout. Míče se dají v síťce vyměňovat, čímž se hra upraví podle věku hráčů.

POMŮCKY

plastové lahve, voda, míče rozdílných velikostí (tenisový, gymnastický, na košíkovou, medicinbal atd.), podle potřeby stůl, síťka na míč