



Naše tělo dokáže víc, než co od něho běžně požadujeme a než jsme si vědomi. Co můžeme dělat např. jenom rukama nebo jenom nohama?

Členové skupiny sedí nebo stojí v kruhu. Postupně každý z nich udělá pohyb rukou, a to takový, jaký před ním ještě nikdo neudělal. Ostatní se snaží uhodnout činnost, která byla naznačena, a co nejnvýstižněji ji pojmenovat. Ruka může např. bít, hladit, tisknout, štípat...

V druhém kole se může položit otázka: „Co může dělat noha?“ Noha může např. šlapat, stát, hmatat, hladit...

- Hra se může samozřejmě vztahovat i k jiným částem těla. U některých jsou ovšem možnosti předvádění jejich činnosti omezené, např. u hlavy, u srdce apod.
- Skupina se může také pokusit najít co nejvíce a co nejoriginálnějších funkcí pro ruku, nohu a pro každou jinou, libovolnou část těla.
- Další možností je sbírat rčení a přísloví, v nichž se vyskytují ruce a nohy, např.:
 - Lež má krátké nohy.
 - Ruka ruku myje.
 - Už je ruka v rukávu.
 - Zvládnout něco levou rukou.
 - Žít na vysoké noze.
 - Všechno je vzhůru nohama.
 - Co není v hlavě, musí být v nohách.
- Zajímavé je také shromažďovat taková rčení v různých jazycích. Existují vůbec stejná rčení? Když ne, v čem se liší a proč?