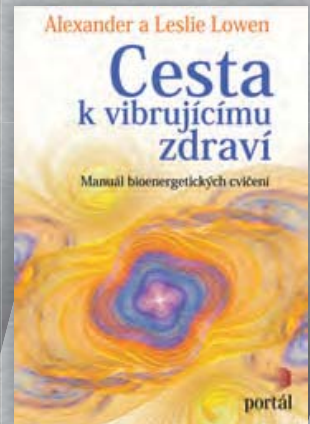
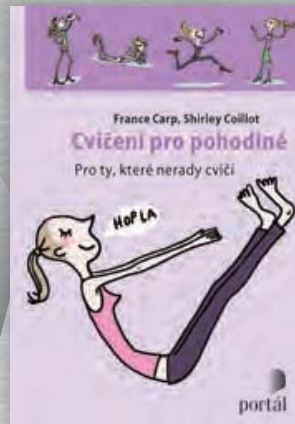


# Hry a tréninky

DOPORUČUJEME





Aleš Kaplan

## Sportujeme (nejen) na dětském táboře

Přehled sportovních aktivit využívaných v podmínkách dětského tábora, případně v rámci volnočasových aktivit, je vytvořen na základě autorovy dlouhodobé zkušenosti. Ocení jej trenéři dětí, učitelé tělesné výchovy na 1. a 2. stupni ZŠ i na gymnáziích, cvičitelé v dětských kroužcích, sportovní instruktoři na dětských táborech, studenti pedagogických a tělovýchovných fakult i rodiče.

978-80-262-1407-6 | brož. | 144 s. | 259 Kč



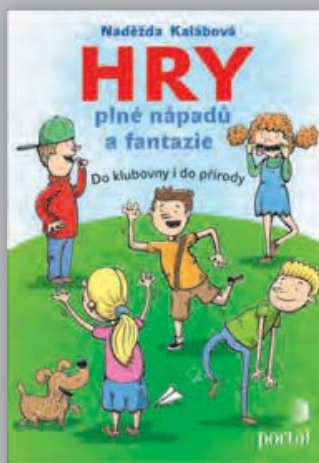
NOVINKA



PhDr.  
ALEŠ KAPLAN,  
Ph.D., MBA,

je absolventem oboru tělesná výchova - geografie a specializace trenérství atletiky UK FTVS v Praze. V současné době pracuje jako odborný asistent na katedře atletiky UK FTVS. Od roku 1994 působil jako trenér mládeže v atletických klubech AC Turnov a později USK Praha, pracoval jako kondiční trenér basketbalistek a fotbalistů. V roce 2014 byl certifikován IAAF jako Lecturer Course se specializací na dětskou atletiku. Přednáší v kurzech pro trenéry a cvičitele dětí. Je mj. autorem knihy *Skáčeme, běháme a hrajeme si na hřišti i pod střechou* (Portál, naposledy 2015).

K tématu:



brož. | 152 s. | 255 Kč



brož. | 192 s. | 295 Kč



brož. | 144 s. | 279 Kč



brož. | 168 s. | 275 Kč





**Klára Cingrošová, Klára Dvořáková**

## Jak jsme vařili a jedli

**Knížka pro vzpomínání a procvičování paměti**

Interaktivní aktivizační kniha pro seniory a všechny, kteří o ně pečují. Kniha navazuje na *Knížku pro vzpomínání a procvičování paměti* a *Vlastivědnou knížku pro vzpomínání a procvičování paměti* a opět propojuje procvičování paměti s reminiscencí. Tématem je tentokrát jídlo, vaření a stolování.

978-80-262-1332-1 | brož. | 160 s. | 299 Kč

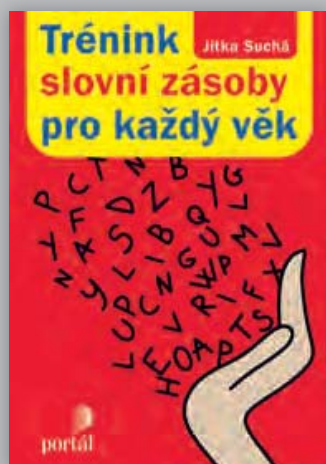
Pro aktivní paměť:



brož. | 144 s. | 239 Kč



brož. | 192 s. | 299 Kč



brož. | 176 s. | 229 Kč



brož. | 176 s. | 289 Kč



**KLÁRA CINGROŠOVÁ**

vystudovala sociální práci na VOŠ sociální práce, v současné době pracuje na Městském úřadě v Brandýse nad Labem – Staré Boleslavi jako koordinátorka volnočasových aktivit pro seniory. Má dlouhodobou zkušenost s aktivizací seniorů, absolvovala řadu kurzů a výcviků zaměřených na práci se seniory.



**KLÁRA DVOŘÁKOVÁ**

vystudovala sociální práci na VOŠ sociálně právní, v současné době pracuje v Hospici Dobrého Pastýře jako aktivizační a sociální pracovnice. Působila jako dobrovolník s dlouhodobě nemocnými pacienty.

Doris Dahlin, Maggan Hägglund

# Stůjte si za svým

**I citliví lidé se dokážou vymezit**

PŘEKLAD LUCIE JOHNOVÁ

Potřebujete se lépe vymezit? Ve kterých situacích nemáte jasné hranice? Jsou příliš nepropustné, či naopak příliš propustné? Knihu s půvabným severským koloritem, psanou velmi vtipně a empaticky, lze pojmut jako „pracovní sešit“ pro citlivé jedince – kombinaci klasického rádce s osobní výpovědí. Nabízí autentickou zkušenost obou autorek v situacích, kdy je potřeba si stát za svým.

978-80-262-1375-8 | brož. | 176 s. | 279 Kč



NOVINKA



DORIS DAHLIN

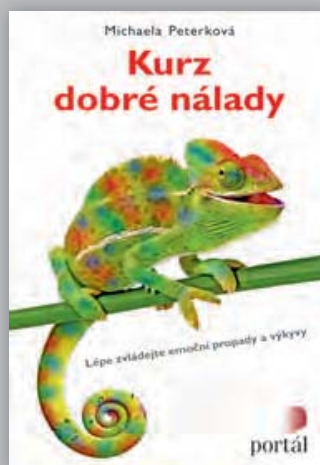
je švédská spisovatelka.

MAGGAN  
HÄGGLUND

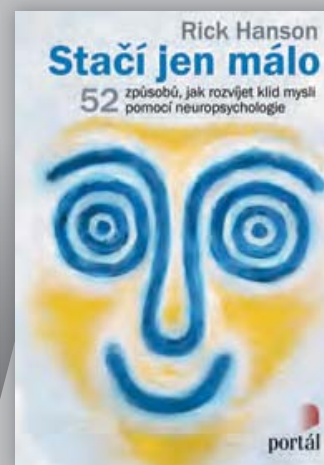
je šéfredaktorka jednoho z nejznámějších švédských ženských časopisů *Tara*.

» Šest kapitol se zabývá radami, jak žít autentickým životem, přehodnocením zažitých vzorců, citlivými dětmi a dospívajícími, technikami vymezování, opouštěním „bezpečných zón“, vnějšími a vnitřními hranicemi, sadou autorkami osvědčených technik, řečí těla, kontrolními hranicemi, jak si počínat, když sami překročíme něčí hranice nebo když chceme spasit všechny ostatní, a přípravou osobního plánu změny.

Pro klid mysli:



brož. | 120 s. | 249 Kč



brož. | 160 s. | 289 Kč



brož. | 200 s. | 269 Kč



brož. | 112 s. | 199 Kč





Holger Dambeck

## Přijdou tři logici do baru...

Sto nejhezčích logických a matematických hádanek

PŘEKLAD ANNA CHEJNOVSKÁ

Lidé, kteří přemýšlejí přísně logicky, někdy říkají legrační věci. Jak je údaj o tom, že můj nejstarší syn má psa, herní konzolu nebo světle hnědé vlasy, důležitý pro určení jeho věku? A co tři logici, kteří v baru nevědí, jestli si všichni chtějí objednat pivo - dostanou, co chtějí?

978-80-262-1380-2 | brož. | 120 s. | 215 Kč

Pro milovníky logických hádanek:



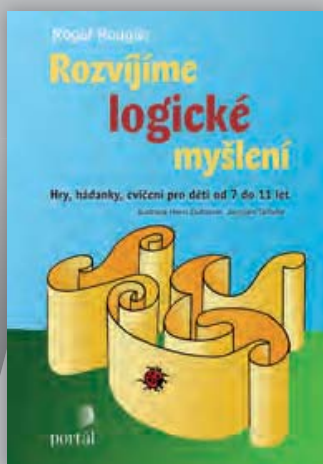
brož. | 200 s. | 299 Kč



brož. | 176 s. | 215 Kč



brož. | 64 s. | 189 Kč



brož. | 152 s. | 225 Kč



HOLGER DAMBECK

vystudoval fyziku a pracuje jako redaktor ve *Spiegel Online*, kde píše dva pravidelné matematické sloupky. Je nositelem ceny Německé matematické společnosti.

» Po úvodu, v němž autor popisuje základní principy řešení matematických úloh, předkládá 100 zadání - klasické úkoly, hádanky vyžadující tvořivost, geometrická zadání, početní hlavolamy, problémy zahrnující kombinatoriku a pravděpodobnost, úlohy pojednávající o cestování a nakonec i soubor obzvláště složitých záhad.