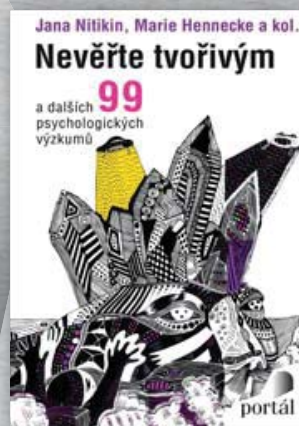
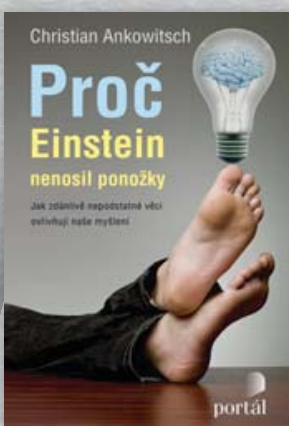
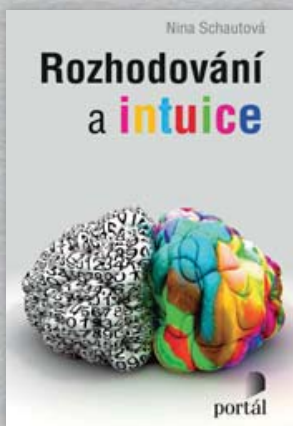
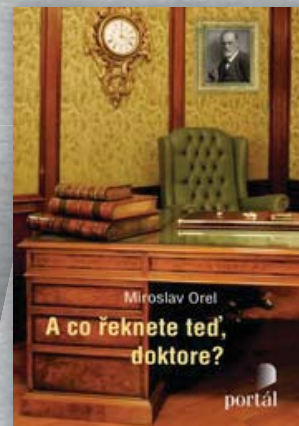
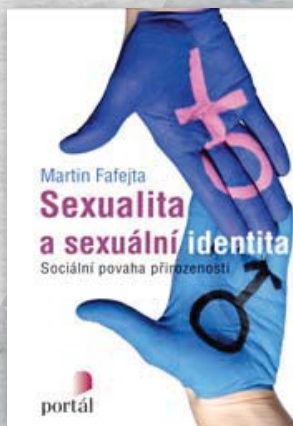


Populárně-naučná literatura

DOPORUČUJEME



Andrea Jolander

... jenom já jsem letadlo

Váš průvodce každodenním šílenstvím

PŘEKLAD JINDRA HUBKOVÁ

Přehledný, vtipný a důkladný průvodce čtenářům ukazuje, jak na nejrůznější problémy od (zdánlivých) maličkostí až po ty největší, a pomáhá tak zvládat nástrahy každodenního šílenství. Mnohé věci, které nám komplikují život, sice není nutné řešit prostřednictvím dlouholeté psychoterapie, přesto nás možná trápí zbytečně a profesionální rady nám pomohou lépe se v nich vyznat a lépe s nimi nakládat.

978-80-262-1310-9 | brož. | 176 s. | asi 299 Kč



NOVINKA



ANDREA
JOLANDER

je pseudonym známé německé psychoterapeutky s více než třicetiletou praxí.

» Kniha pro všechny, kdo sice nejsou experty v oblasti psychologie, psychoterapie a neurovědy, ale přesto by rádi profitovali z nových poznatků a zjištění, k nimž tyto obory dospěly.

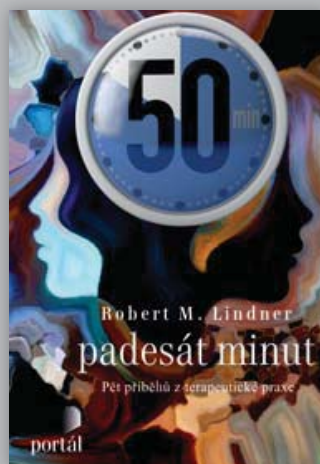
Doporučujeme:



váz. | 104 s. | 199 Kč



váz. | 296 s. | 385 Kč



brož. | 288 s. | 399 Kč



brož. | 240 s. | 355 Kč

AUDIOKNIHA / E-KNIHA

AUDIOKNIHA / E-KNIHA



Barbara J. Sahakian, Julia Gottwald

Mohou neurovědci číst naše myšlenky?

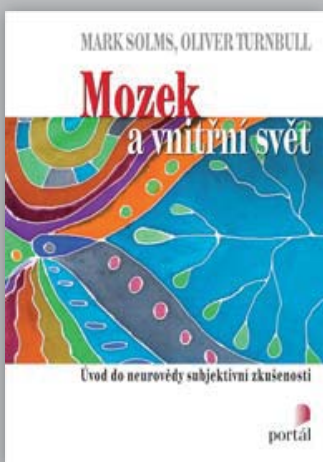
Od detektoru lži po neuromarketing

PŘEKLAD VOJTĚCH PIŠL

Kniha přináší souhrn aktuálních poznatků v řadě oblastí, které z oblasti neurovědeckého výzkumu pronikly do společenské diskuse. To, že se indický soud zabýval posuzováním důkazu založeného na neurologické metodě detekování lži, proběhlo před pár lety snad všemi českými médii. Umíme lež odhalit? Máme v mozku zakódovaný rasismus? Či morálku?

978-80-262-1318-5 | brož. | 156 s. | asi 265 Kč

Neurověda čtivě:



brož. | 312 s. | 517 Kč



brož. | 256 s. | 399 Kč



brož. | 160 s. | 289 Kč



brož. | 192 s. | 329 Kč

E-KNIHA



BARBARA J. SAHAKIAN

je profesorka klinické neuropsychologie na Univerzitě v Cambridge. Působí také jako prezidentka Mezinárodní neuroetické společnosti. Je mezinárodně proslulou odbornicí na poli kognitivní psychofarmakologie, neuroetiky, neuropsychologie, neuropsychiatrie a neurozobrazovacích metod.



JULIA GOTTWALD

je její doktorandkou na téže univerzitě.

» Autoři staví své úvahy na pevnou půdu současného výzkumu a srozumitelně vysvětlují zásadní experimenty počátku tisíciletí. Činí tak věcně a kriticky – čtenáře neinfikují svými názory, ale vybavují informacemi pro vytvoření vlastních závěrů.

David Adam

Muž, který nemohl přestat

Život s obsedantně kompulzivní poruchou

PŘEKLAD ALICE ZAVADILOVÁ

Autor, který sám přes dvacet let s touto poruchou zápolí, v upřímné snaze jí porozumět nabízí přehled psychologických, výzkumných, historických, ale i osobních postřehů a poznatků. Osobní příběh se prolíná celou knihou od prvního výskytu, kdy se nemoc ozvala jako „sněhová vločka uprostřed léta“, až po léčbu ve skupinové terapii KBT.

978-80-262-1320-8 | brož. | 288 s. | asi 399 Kč

MUŽ, KTERÝ NEMOHL PŘESTAT
 MUŽ, KTERÝ NEMOHL PŘESTAT
 MUŽ, KTERÝ NEMOHL PŘESTAT
 MUŽ, KTERÝ NEMOHL PŘESTAT
 MUŽ, KTERÝ NEMOHL PŘESTAT
 MUŽ, KTERÝ NEMOHL PŘESTAT
 MUŽ, KTERÝ NEMOHL PŘESTAT
 MUŽ, KTERÝ NEMOHL PŘESTAT

ŽIVOT S OBSEDANTNĚ
 KOMPULZIVNÍ PORUCHOU

DAVID ADAM



E-KNIHA / NOVINKA



DAVID ADAM

je britský novinář, autor a redaktor populárně-vědeckého časopisu *Nature*. Několik let působil jako speciální korespondent pro *The Guardian* pro oblast vědy, medicíny a životního prostředí.

» Vtíravé myšlenky má občas téměř každý.

At' už se týkají jídla, sexu, násilného chování, devět z deseti lidí občas napadne něco, co vzápětí vnímají jako šokující či děsivé. Pokud se takové nechtěné myšlenky vracejí opakovaně a donutí člověka vyhábat se jim pomocí rituálů v chování, může se takové myšlení a chování rozvinout v obsedantně kompulzivní poruchu.

UKÁZKA

„Řekněme, že stojíte blízko okraje útesu a užíváte si výhled. Není tu žádná bezpečnostní zábrana a část vašeho mozku, která hlídá možná nebezpečí a instinktivně se jim vyhýbá, znervózní a vyšle signál nohám, aby udělaly krok zpět a riziko tím snížily. Jiná část mozku tento příkaz pohnout nohama zaznamená a snaží se ho vysvětlit tím, že porovná imaginární hrozbu s realitou. Žádná bezprostřední hrozba tu však není. Klidně stojíte. Proč tedy ustupovat zpět? V čem je problém? Mozek – generátor vtíravých myšlenek – vystřelí (iracionální) návrh: problém musí být v tom, že jsi chtěl skočit.“

„Jednou jsem hodinu zíral na fotografii sebe a svých přátel ve francouzském hostelu, abych se utvrdil v tom, že naše kartáčky na zuby mají jinou barvu, a měl tak jistotu, že ten můj nikdo nepoužil. Na policiče za námi bylo na fotografii vidět kartáčky v kalíškách. Tedy, bylo třeba použít lupu, a tak jsem si ji koupil. Pokaždé, když jsem fotku odložil, se nutkání znovu ji vzít a prohlédnout vrátilo. ... Jsou lidé, kteří kompulzivně kontrolují, jako by své paměti věřili méně, a čím více prověřují, tím větší je nedůvěra. Je to další bludný kruh: nejistota vzpomínek vyvolává potřebu prověřovat a prověřování zvyšuje nejistotu vzpomínek.“