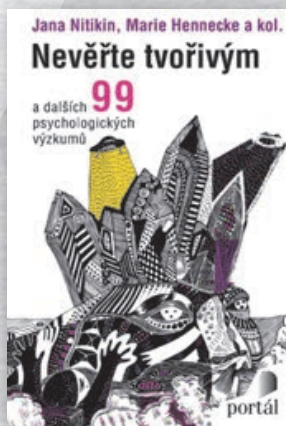
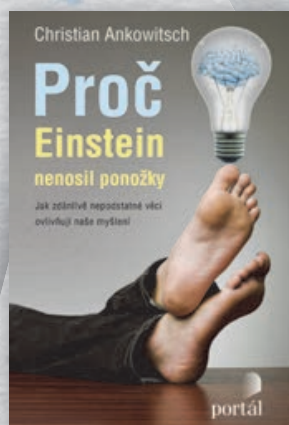
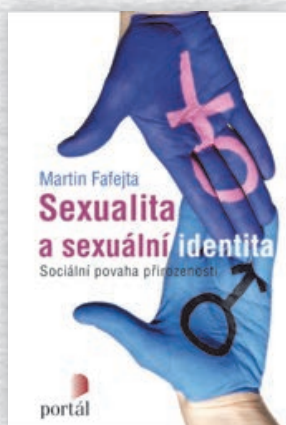


Populárně-naučná literatura

DOPORUČUJEME



NOVINKA



Svend Brinkmann

Umění uměřenosti

Cesta ke spokojenosti v nespokojené době

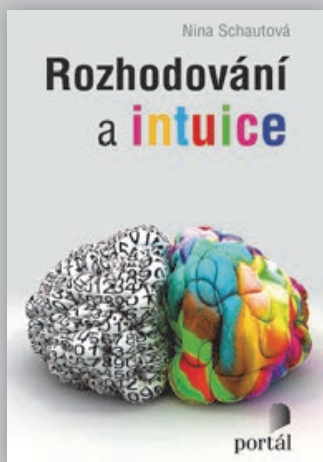
PŘEKLAD MAGDALÉNA JÍRKOVÁ

Do mnoha jazyků přeložená kniha známého dánského psychologa pojednává o výhodách skromnějšího, uměřeného, nikoli na spotřebu zaměřeného života, který není založen na individualismu zahleděném do sebe a chrání jedince před manipulací agresivního trhu. Autor poukazuje na nereálnost nutkavé honby za štěstím, typické pro pozitivní myšlení prezentované v mnoha příručkách pro osobní růst.

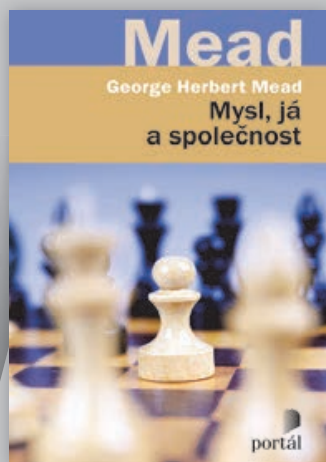
978-80-262-1492-2 | brož. | 120 str. | asi 225 Kč

Inspirujte se:

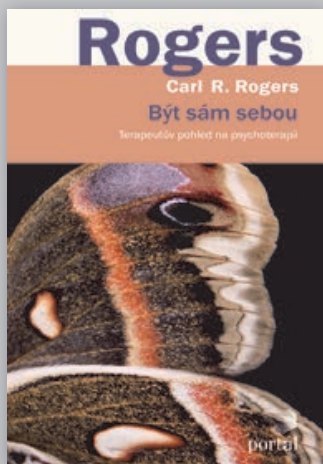
E-KNIHA



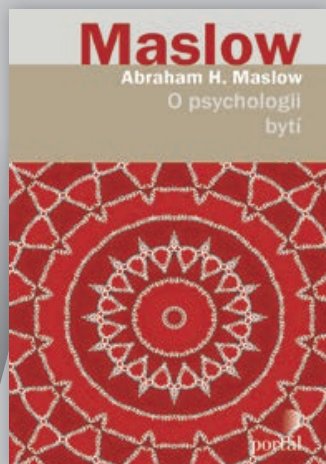
brož. | 176 s. | 275 Kč



brož. | 248 s. | 365 Kč



brož. | 432 s. | 599 Kč



brož. | 320 s. | 479 Kč



SVEND
BRINKMANN

je profesorem psychologie na Katedře psychologie a komunikace v dánském Aalborgu. Zabývá se zejména filozofickými, morálními, etickými a kulturně kritickými tématy, o nichž napsal téměř dvacet knih.

» Autor argumentuje důvody existenciálními (jsme posedlí touhou prožít toho co nejvíc, ale definuje nás nejen to, co děláme, ale i to, co neděláme), etickými (žijeme v etickém zmatku, stále nové vjemy vedou k věčné nespokojenosti), psychologickými (brát si méně, než nám přísluší, má svou cenu) a estetickými (hodnotu má i vzdát se některých požitků).