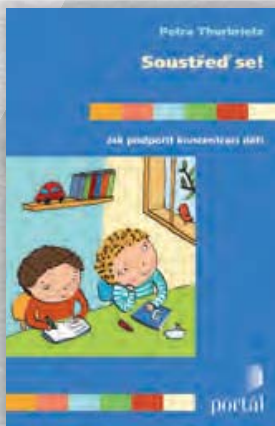


# Rádce pro rodiče a mládež

DOPORUČUJEME



Susan Cain

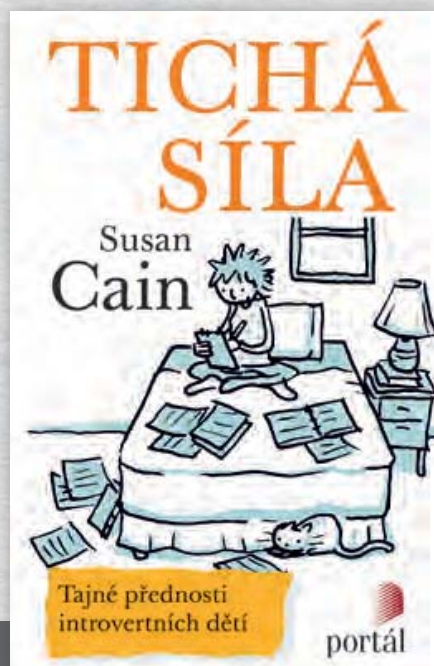
# Tichá síla

## Tajné přednosti introvertních dětí

PŘEKLAD ONDŘEJ FAFEJTA

Kniha pro introvertní a plaché děti a dospívající, jejich rodiny a ty, kdo s nimi profesně přicházejí do kontaktu. Autorka se zaměřuje na důležitá témata života dětí a dospívajících, dává užitečné tipy (jak si uvědomit sílu své povahy, nebo naopak vystoupit z komfortní zóny) a dělí se i o svůj příběh.

978-80-262-1367-3 | brož. | 232 s. | 389 Kč



NOVINKA



SUSAN CAIN,

kteřá je sama introvertní, se stala vyhledávanou poté, co vydala svou nesmírně úspěšnou knihu *Ticho*. Její knihy byly přeloženy do 40 jazyků, její přednáška v rámci řady TED talks má 17 milionů zhlédnutí. Je spoluzakladatelkou společnosti Quiet Revolution a přednáší ve firmách, školách či jiných skupinách po celém světě.

» Miliony lidí díky jejím knihám přijali, že jsou introvertní či plaší, a zjistili, že právě díky těmto vlastnostem jsou dobří posluchači, kteří dovedou navazovat hluboké vztahy. Že zvládnou všechno to, co je běžné pro extraverty, jen si poté musí zalézt někde na klidné místo a načerpat energii.

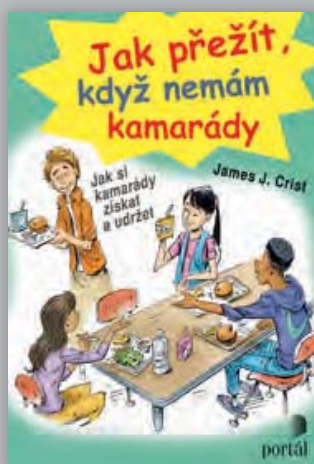
Mohlo by vás zajímat:



brož. | 160 s. | 299 Kč



brož. | 120 s. | 215 Kč



brož. | 136 s. | 269 Kč



brož. | 320 s. | 359 Kč

NOVINKA



Hans Rath, Edgar Rai

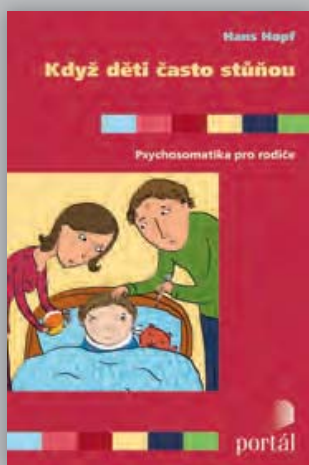
## 88 věcí, které byste měli stihnout se svým dítětem, než vyletí z hnízda

PŘEKLAD MICHAELA ŠKULTÉTY

Uvolněným tónem dostanete 88 osobních tipů a impulzů od dvou zkušených otců, jak (a kde) takové nezapomenutelné zážitky dětem zprostředkovat.

978-80-262-1378-9 | brož. | 152 s. | 279 Kč

Rádčovské bestsellery:



brož. | 168 s. | 279 Kč



brož. | 200 s. | 319 Kč



brož. | 208 s. | 325 Kč



brož. | 160 s. | 269 Kč



HANS RATH

vystudoval psychologii, filozofii a germanistiku. Je úspěšným autorem a scénáristou. Žije v Berlíně.



EDGAR RAI

vystudoval hudební vědu a anglistiku. Pracoval mimo jiné jako scénárista, trenér basketbalu, sbormistr, řemeslník a on-line redaktor. Od roku 2001 je spisovatelem na volné noze. Žije také v Berlíně.



*V knize přitom zdaleka nejde jenom o „akci“, ale často o zdánlivě banální a všední věci, z nichž se však může stát něco mimořádného. Postavit něco, co plave. Naučit se důstojně prohrávat. Krást třešně. Hádat se. Improvizovat. Loučit se.*

Bev Cobain

# Když už na ničem nezáleží

Rádce pro dospívající s depresí  
a poruchami nálad

PŘEKLAD PETRA DIESTLEROVÁ

Každý je někdy smutný, sklíčený, bez nálady, podrážděný. Když ale tyhle nálady přetrvávají po delší čas a začínají ti bránit v činnostech, které tě dřív bavily a dělaly ti radost, můžeš sáhnout po této knize.

978-80-262-1387-1 | brož. | 144 s. | 249Kč



NOVINKA



BEV COBAIN

je psychiatrická sestra s dlouhodobou zkušeností s prací s dospívajícími. Je sestřenicí amerického zpěváka a kytaristy Kurta Cobaina, který trpěl depresí a závislostí na drogách a ve svých 27 letech spáchal sebevraždu.

» Smějou se mi,  
protože jsem jiný.  
Já se směju jim,  
protože jsou všichni stejní!

Kurt Cobain

V našem rádci najdeš příběhy dospívajících, kteří měli depresi, dozvíš se, jak se jejich porucha projevovala a co jim pomohlo. Také zjistíš, kde můžeš hledat pomoc a co udělat pro to, aby ti bylo líp.

V edici vyšlo:



brož. | 128 s. | 229Kč



brož. | 80 s. | 199Kč



brož. | 152 s. | 249Kč



brož. | 128 s. | 199Kč