

Vladimír Vavrda

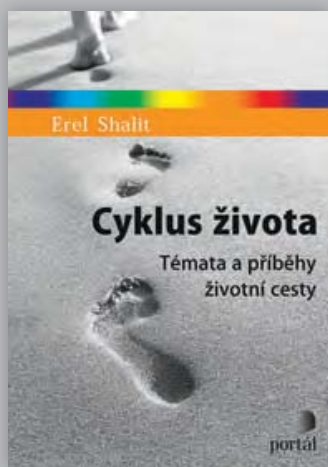
Otázky soudobé psychoanalýzy

Tradice a současnost

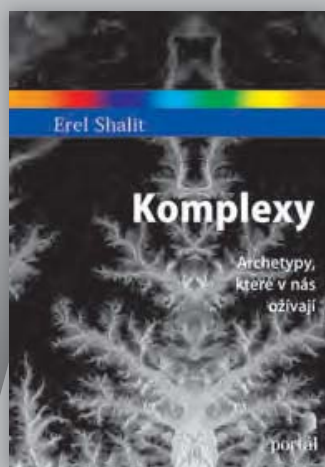
Psychoanalýza je tradičně chápána jako způsob léčby psychických poruch „na kanapi“. Takové pojetí je však neúměrně zúžené a nepřesné. Autor seznamuje čtenáře s jedním z rozhodujících směrů moderní psychoanalýzy, který je výsledkem „tiché revoluce“ 80. a 90. let 20. století. Koriguje některé tradiční, avšak mnohdy dávno překonané názory rozšířené nejen mezi laickou, ale i odbornou veřejností.

978-80-262-1467-0 | brož. | 264 str. | asi 369 Kč

V edici Spektrum vyšlo:



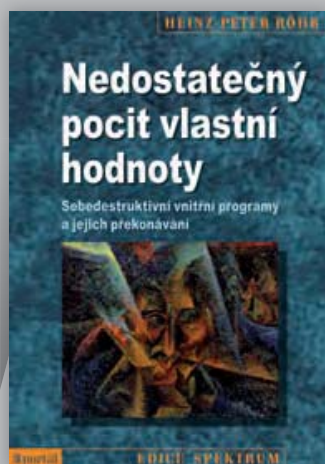
brož. | 240 s. | 349 Kč



brož. | 192 s. | 265 Kč



brož. | 200 s. | 259 Kč



brož. | 176 s. | 279 Kč

Mgr. VLADIMÍR VAVRDA,
Ph.D.,

je psycholog, psychoterapeut a vysokoškolský pedagog. Přednáší psychoterapii a lékařskou psychologii na LF UK a působí jako psychoterapeut v soukromé praxi.

»» Psychoanalýzu můžeme chápat spíše jako způsob myšlení, jako přístup k chápání lidské existence a v neposlední řadě také lidského trápení. To ji činí zajímavou nejen pro ty, kteří se zabývají psychoterapií, ale i pro všechny lidi se zájmem o porozumění podstatě lidské psychiky.

Mark Tyrrell

Přerámování v terapii

Umění vidět jinak

PŘEKLAD ONDŘEJ FAJEJTA

Ve své stručné a praktické knize autor popisuje rozdíl mezi přímým a metaforickým přerámováním, dává tipy, jak tuto metodu účinně provádět, a předkládá nám ukázky z více než 80 psychoterapeutických kazuistik. Kniha je určena nejen terapeutům, ale vůbec všem, kdo chtějí sami zakusit nový pohled na staré významy a zlepšit svou schopnost flexibilně vnímat životní situace.

978-80-262-1470-0 | brož. | 112 str. | asi 215 Kč



NOVINKA



MARK TYRRELL

je psychoterapeut a hypnoterapeut s dvacetiletou praxí, lektor a řečník. Spoluzaložil a vede několik internetových projektů, které se týkají např. hypnoterapie, online výcvikových programů či léčby deprese a panické poruchy.

» Přerámování – změna významu – je jednou z ústředních metod efektivní terapie, s jejíž pomocí se klient může zbavit rigidního pohledu, přijmout sám sebe, objevit naději a otevřít se novým, příznivějším možnostem. Význam, který něčemu dáváme, nás může děsit nebo rozesmávat, není ale jednoduché ho měnit.

Inspirace pro psychoterapeuty:



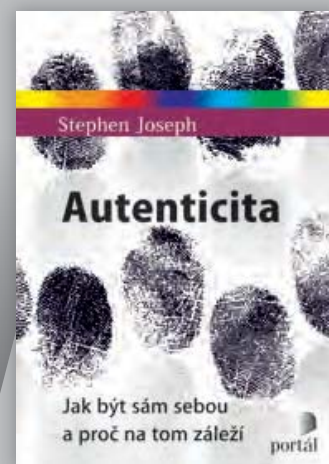
brož. | 312 s. | 425 Kč



brož. | 280 s. | 429 Kč



brož. | 256 s. | 369 Kč



brož. | 192 s. | 349 Kč

E-KNIHA



Thomas Prünke

Jak mi dneska je?

44 možných i nemožných způsobů, jak začít psychoterapeutické sezení

PŘEKLAD PETR BABKA

Překvapivým začátkem může terapeut vyvolat klientovu zvědavost a oživit rozhovor. Tato kniha se zabývá tím, jak lze úvodních deset minut terapie zvládnout s větším uvědoměním i jak se dá obecně rozšířit terapeutický rejstřík.

978-80-262-1436-6 | brož. | 178 str. | asi 279 Kč

Inspirace pro psychoterapeuty:



brož. | 192 s. | 285 Kč



brož. | 256 s. | 369 Kč



brož. | 160 s. | 299 Kč



brož. | 216 s. | 329 Kč



THOMAS PRÜNKE

je certifikovaný psycholog, psychoterapeut, párový terapeut a kouč. Již více než 25 let provozuje svou vlastní praxi v Hamburku.

» Nabízené techniky slouží třeba regulaci emocí, hledání zdrojů a vyjadřování skrytých potřeb. Probíhají třeba za pomoci tužky nebo neverbálně, jsou překvapivé i provokativní. Zkuste se třeba svého klienta zeptat, jak vám dneska je - ne klientovi, ale vám, terapeutovi! Možná tím procvičíte jeho schopnost vcítění. Autor tvrdí, že žádného klienta těmito technikami nepřiměl k předčasnému ukončení terapie.