

60. Opři se o mě

PŘEDMĚTY: občanská a rodinná výchova; tělocvik

PRÁCE: ve dvojicích

Cíl: Poskytnout spolužákům fyzickou oporu a také ji přijmout.

- *Tahle hra zahrnuje důvěru a spolupráci.*
 - *Budu vám dávat pokyny a vy si s partnerem musíte najít nějakou pozici.*
 - *Jeden z partnerů se vždycky musí o druhého opírat.*
 - *Například řeknu: „Zády k sobě“ a vy se postavíte, ale jeden partner se musí o druhého opřít.*
 - *Můžete o tom spolu mluvit, když hledáte pozici, a pak v ní vydržet, dokud nedám další pokyn.*
 - *Musíte se střídat v tom, kdo je ten, který se opírá.*
-

Zhodnocení: *Rychle proberte, jaký to byl pocit mít ve druhém oporu.*

Rozšířené zhodnocení: Studenti napíší sloh nebo si metaforicky promluví o podpoře.

Předvedení výsledků: Vyzvěte dvojice, aby předvedly některé své originálnější pózy.

* * *

Možné pozice:

- *bok po boku;*
- *jedna noha zvednutá (u jednoho z partnerů, pro oba partnery);*
- *záda opřená o bok;*
- *ruka opřená o rameno;*
- *noha o ruku;*
- *ruka o ruku;*
- *koleno o koleno.*