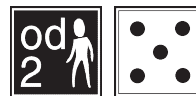


Chytání kamínek z předloktí



Zaměření

chytání – velmi obtížné

Pomůcky

kamínky (mince, hrací kostky apod.)

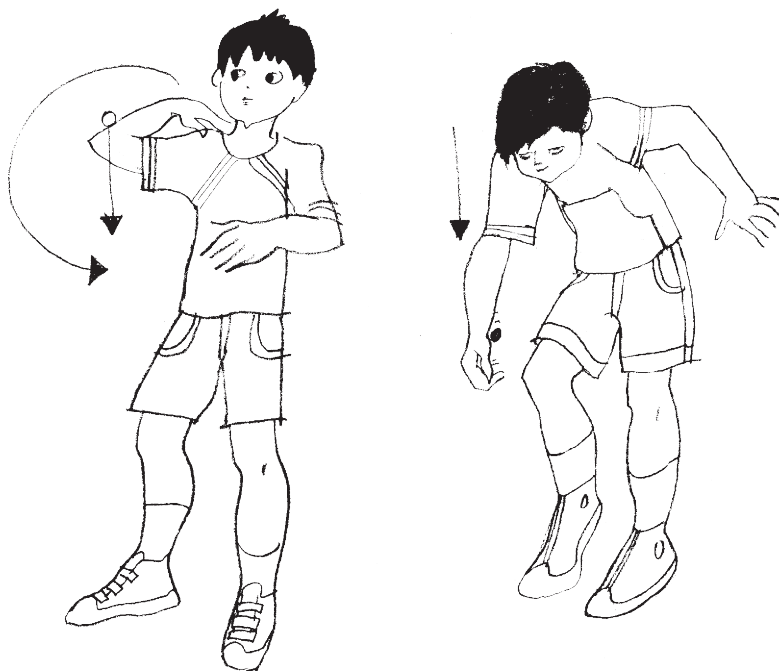
Popis činnosti

Hráči si určí pořadí, v jakém budou ve hře nastupovat. První hráč zvedne paži a položí na ohnuté předloktí kamínek. Pak rychle švihne rukou dolů a snaží se padající kamínek zachytit.

Pokud kamínek chytne, zvýší počet kamínek o jeden a pokračuje ve hře tak dlouho, až dojde k nepodařenému pokusu a vystřídá ho další hráč v pořadí. Hráči si počítají počet chycených kamínek.

Metodické poznámky

Méně zkušení hráči zkusí tuto hru hrát s drátěnkou nebo malou molitanovou houbičkou a počítají si úspěšné pokusy.



Židličky



Zaměření

kopání

Pomůcky

malý molitanový míček, židlička pro každého hráče

Popis činnosti

Hráči se posadí na židličky postavené do kruhu, čelem do středu. Vedoucí hry vhodí míč do kruhu a nejbližší hráč hru rozehrává kopnutím a snaží se zabránit, aby se míč zakutálel pod jeho žid-

ličku – jinak dostal gól. Naopak se snaží odkopnout míč pod židličku jiného dítěte. Hraje každý sám za sebe. Hráči se nesmí zvednout ze židličky. Při nerozhodném míči, na který nikdo nedosáhne, volí vedoucí nové rozehrání.

Metodické poznámky

Při větším počtu hráčů můžeme hrát se dvěma míčky současně. Hra je rychlá a zábavná, prostorově nenáročná a dobře poslouží pro uvolnění napětí.